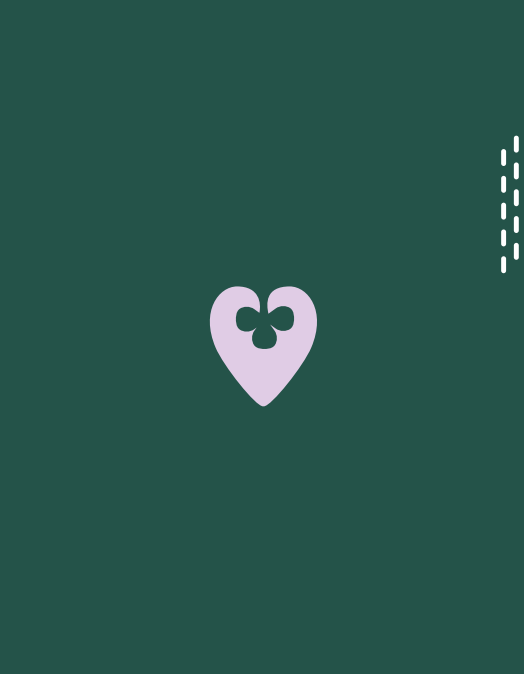


Guide des aînés de la Ville de Wavre 2024

À l'initiative du Conseil Consultatif
Communal des Aînés - CCCA





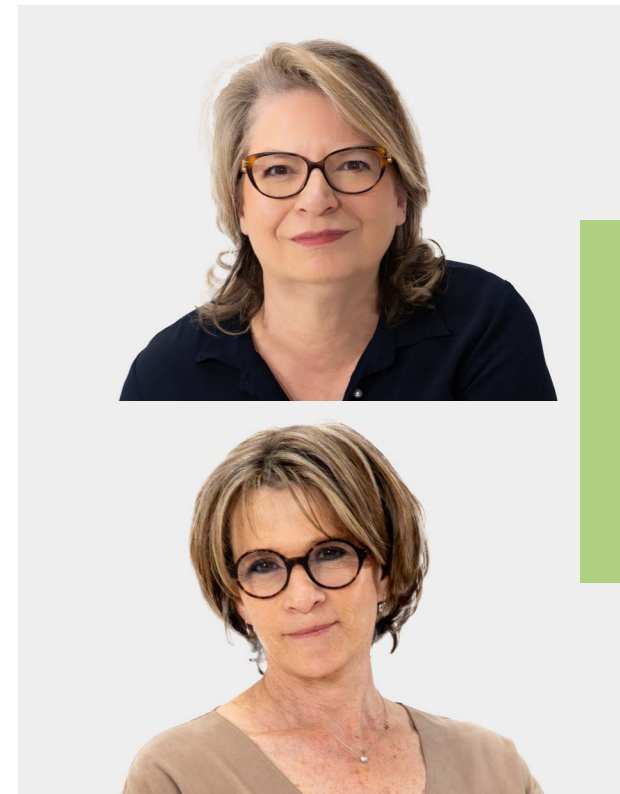
Édito

Anne Masson

Bourgmestre de la **Ville de Wavre**

Carine Hermal

Échevine en charge des **seniors**
et Présidente du CPAS de Wavre



Chères Wavriennes,
Chers Wavriens,

En 2020, comme nous l'avons annoncé dans notre Déclaration de politique communale, nous avons mis en place un Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA).

Cet espace de rencontre a connu des débuts compliqués liés au contexte covid, mais ses membres se sont accrochés et ont proposé plusieurs pistes d'actions. Depuis lors, plusieurs évènements ont pu voir le jour (conférences, rencontres, quiz sur le code de la route...). Leurs actions sont multiples et variées, une page du Bonjour Wavre leur est par ailleurs consacrée dans chaque numéro et un budget leur est octroyé pour toutes ces réalisations.

Les membres de ce conseil ont également souhaité réaliser cet ouvrage : bel outil informatif à destination d'un large public et fruit d'une longue réflexion. Conçu pour **répondre à vos besoins** et difficultés, ce

guide vous permettra de trouver une foule d'informations ainsi que des adresses relatives aux questions autour des aînés à savoir : la pension, la santé, la mobilité, l'accès au numérique, le logement, les aides sociales, les liens sociaux, la vie culturelle et sportive, la sécurité et bien sûr le bien-être.

Naturellement, cet « outil » est également conçu pour évoluer. C'est pour cela qu'il sera important que vous le fassiez vivre en le nourrissant d'informations susceptibles de l'enrichir.

Enfin, si ce guide vous est destiné, il l'est également pour vos familles, vos proches ainsi qu'à la population en général.

Nous souhaitons de tout cœur qu'il vous soit utile et vous accompagne dans votre quotidien, et ce, afin de vous permettre de bien vivre dans notre belle Ville de Wavre.



Introduction

Pour garantir à chaque senior **l'épanouissement personnel, l'indépendance, la dignité, le maintien du lien social et l'intégration active** dans la vie quotidienne, la Ville de Wavre a mis place le CCCA - Conseil Consultatif Communal des Aînés.

Ce conseil a pour but principal **d'intégrer les besoins spécifiques des aînés dans les politiques menées au niveau communal.**

Le CCCA a été créé en 2020. Il s'agit d'une équipe de citoyens bénévoles qui ont répondu à l'appel de la commune et se sont engagés dans le but de faciliter la vie des aînés de la ville. Au cours des années 2020 à 2023, ils se sont réunis, ont organisé des activités et maintenu une réflexion permanente afin d'atteindre leurs objectifs. Parmi ceux-ci : l'élaboration du Guide des Aînés, que vous tenez entre vos mains.

Vous y trouverez des informations et des adresses relatives aux questions que vous vous posez parfois : la pension, la santé, la mobilité, l'accès au numérique, le logement, les aides sociales, les liens sociaux, la vie culturelle et sportive, la sécurité et le bien-être.

Il n'est pas fait pour être lu du début à la fin à la manière d'un roman. C'est plutôt un outil de consultation qui vous aidera à trouver des réponses à vos questions : à qui m'adresser lors d'une chute ? Comment me déplacer jusqu'à l'hôpital ? J'aimerais rencontrer d'autres personnes, à qui puis-je m'adresser ? etc.

Il est destiné avant tout aux aînés, mais pourra également intéresser vos familles, vos proches et de manière plus générale l'ensemble de la population dans un contexte de prolongement de la durée de vie. Gardez-le à portée de main !

Ont participé à la réalisation de ce guide :

- **Pour le CCCA** : Henry Ameel, Isabelle Lambert, Michel Vaessen et Tonia Bertrand accompagnés et motivés par Bernard Dieu et Serge Charlier.
- **Pour la Ville de Wavre** : Laurence Caps et Gilles Herpigny, soutenus par France Arnould et l'Échevine en charge du Plan de Cohésion Sociale, Présidente du CPAS, Carine Hermal.

S'il subsistait une erreur ou un oubli, vous pouvez nous en informer par mail à l'adresse suivante : cohesionsociale@wavre.be



Appel à candidatures

Le CCCA recherche régulièrement des nouveaux membres pour compléter son équipe. Pour nous rejoindre, contactez le CCCA à l'adresse email suivante : ccca.wavre@gmail.com



Le mot du Président du CCCA

Serge Charlier

Mesdames, Messieurs,
Chers Wavriens,
Chers lecteurs,

Vous détenez entre vos mains la première œuvre collective du CCCA de Wavre. Mais que serait un collectif sans sa femme-orchestre ? Tonia Bertrand a tenu la baguette pendant plus de 2 ans, récoltant, analysant, vérifiant, compilant toutes les données reçues. Crescendo, sa partition s'envolait et il fallait une belle portée pour que le résultat soit lisible et qu'en émane une musique agréable. Madame Bertrand est une personne magnifique. Toute l'équipe se joint à moi pour la remercier chaleureusement. Merci Tonia !

Nos remerciements vont aussi à la Ville de Wavre pour la prise en charge financière de la parution de cet ouvrage, mais également au personnel communal qui a relu, revu, vérifié et finalisé magistralement ce guide par une mise en page colorée et illustrée. Choisissez-le comme livre de chevet, bréviaire, faites en sorte qu'il ne quitte jamais votre poche, pratiquez-le, partagez-le, c'est le meilleur remerciement que vous ferez en l'utilisant intensément.





1300

SOMMAIRE

1. Information

1.1. CCCA en Wallonie	10
1.2. Services administratifs	12
1.3. Notaires	13

2. Pensions et allocations

2.1. Informations sur les pensions	14
------------------------------------	----

3. Santé et bien-être

3.1. Services de santé, hôpitaux et cliniques	16
3.1.1. Services de garde	17
3.1.2. Soins palliatifs et fin de vie	18
3.1.3. Décès	19
3.2. Santé mentale et développement personnel	21
3.3. Organismes de prévention santé, d'écoute et d'information	23
3.4. Mutualités	24

4. Mobilité et transport

25

5. Informatique et numérique

27

6. Logement

28

7. Aides et services sociaux

7.1. Aides et maintien à domicile	30
7.1.1. Le CPAS	30
7.1.2. Le chèque ALE (Agence Locale pour l'Emploi)	30
7.1.3. Société de Titres Services	30
7.2. Aide alimentaire	31
7.3. Économie sociale	33

8. Liens sociaux et vie sociale

8.1.1. Le service CCBE de la Ville de Wavre	34
8.1.2. CPAS - Le Trait d'Union	34
8.2. Intergénérationnel	35
8.3. Comités des fêtes et comités de quartier	36
8.4. Présence philosophique et religieuse	37
8.5. Loisirs	39
8.6. Loisirs nature	43

9. Vie culturelle et sportive

9.1. Lecture et bibliothèques	44
9.2. Art et culture	45
9.3. Musique et chorales	48
9.4. Formation permanente	50
9.5. Histoire et patrimoine	51
9.6. Sport	52
9.7. Marche et promenades	55
9.8. Tourisme	56

10. Sécurité

10.1. Sécurité et urgences	57
----------------------------	----



1.1. CCCA en Wallonie

En octobre 2012, une circulaire du Gouvernement wallon invitait les communes à promouvoir la mise en place de **Conseils Consultatifs Communaux de Aînés en proposant un cadre de référence pour leur bon fonctionnement.**

Le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA) de Wavre

Le CCCA de Wavre a pour objectif d'intégrer les besoins spécifiques des aînés dans les politiques menées au niveau communal. Il s'agit, par exemple, de l'amélioration de la mobilité, de l'accès aux loisirs, du développement d'espaces intergénérationnels, du maintien à domicile, etc. Le conseil a pour mission première la consultation, mais il peut également créer des projets ou organiser des activités.



Le CCCA de Wavre a été constitué le 23 juin 2020 et est composé de 30 aînés (15 membres effectifs et 15 membres suppléants) représentant les 3 entités de la commune : Wavre, Limal et Bierges. Cet organe consultatif est renouvelable tous les 5 ans. Les réunions ont lieu 4 fois par an.



Les objectifs du CCCA de Wavre

- Représenter les aînés et développer leur participation active dans la politique
- Faire prendre conscience aux aînés du rôle qui est le leur dans la commune et dans la société en suscitant leur participation
- Leur fournir des occasions d'exprimer leurs opinions et préoccupations
- Offrir aux aînés l'occasion de se rencontrer dans un esprit convivial et constructif
- Suggérer, favoriser et appuyer toute initiative qui contribue à la promotion et à la défense du bien-être moral, social, économique et culturel des aînés
- Éclairer le Conseil communal sur les questions relatives aux politiques et programmes de la commune qui ont une incidence sur la vie des aînés (au niveau moral, social, culturel ou matériel).



CAS ASBL

(Coordination des Associations de Seniors)

✉ info@cas-seniors.be

🌐 www.cas-seniors.be/brabant-wallon/

📄 La CAS a pour but de **promouvoir et de coordonner les actions des associations membres (CCCA)** en vue de la **défense des intérêts des seniors** dans une démarche d'éducation permanente

CCCA WAVRE

📍 Plan de Cohésion sociale
Place de l'Hôtel de Ville 1
Wavre

☎ 010 23 04 54
0476 21 15 61

✉ ccca.wavre@gmail.com
cohesionsociale@wavre.be

🌐 www.wavre.be/conseil-consultatif-des-aines

1.2. Services administratifs



En tant qu'organisation publique la plus proche de vous, l'administration communale assure ses missions de service public et mène des politiques concrètes dans tous les domaines de la vie quotidienne.

« Les seniors font partie intégrante de notre société et de la vie quotidienne de notre Ville, sous de multiples aspects. Le rôle de pouvoir public de la Ville de Wavre consiste à veiller à garantir une qualité de vie à chacun d'entre eux, quel que soit leur âge, leur condition physique, leur dynamisme, leur autonomie. Indépendance, dignité, maintien d'un lien social et épanouissement personnel, tels sont les principes qui nous guident en la matière. »
Extrait de la DPG - Déclaration de Politique Générale de Wavre. Wavre 2019-2024, p.24.

ADMINISTRATION COMMUNALE

- Place de l'Hôtel de Ville 1
Wavre
- 010 23 03 11
- www.wavre.be

Le CPAS assure la prestation d'un certain nombre de services sociaux et veille au bien-être de chaque citoyen. C'est un organisme public qui a pour mission spécifique d'assurer l'aide sociale à laquelle toute personne a droit sur le territoire communal: aide matérielle, sociale, financière, médicale, psychologique... L'objectif du CPAS est de permettre à toute personne n'ayant plus les ressources nécessaires de mener une vie conforme à la dignité humaine.

Le CPAS de Wavre offre notamment les services suivants : guidance et énergie (010 23 20 65), logement (010 23 20 71), médiation de dettes (010 24 63 79), guidance budgétaire et gestion financière (010 23 78 90 ou 91 ou 92).

Le CPAS de Wavre propose également une multitude de services accessibles à toutes les familles wavriennes : maison de repos, aides à domicile (aide familiale, aide-ménagère sociale, aide sociale, brico-dépannage, repas chauds livrés à domicile, jardinage, transport social) mais aussi : buanderie sociale, EPN - espace public numérique, atelier de repassage titres-services, référent Alzheimer, maison d'accueil et d'activités de jour, Maison des Aînés...

CPAS - CENTRE PUBLIC D'ACTION SOCIALE

- Avenue Henri Lepage 5
Wavre
- 010 23 76 00
- accueil.DDOM@cpaswavre.be
- www.cpaswavre.be

1.3. Notaires

Tout au long de votre vie, le notaire est présent pour vous informer sur vos droits, vos devoirs et sur les conséquences juridiques et fiscales de vos engagements. Il veille à ce que chacun comprenne clairement l'engagement qu'il va signer et toutes les implications qui en découlent. Le notaire est indépendant, impartial et tenu par le secret professionnel. Le notaire garantit la sécurité juridique et matérielle des actes des citoyens.

Les déclarations de volonté anticipée sont des documents dans lesquels vous donnez vous-même des directives claires sur un aspect de votre fin de vie au cas où surviendrait une situation dans laquelle vous ne pourriez plus exprimer vos souhaits. En d'autres termes, ces documents n'ont d'effet que si vous êtes invalide en raison d'une maladie, d'un coma, d'une paralysie ou d'une démence. En Belgique, il existe 5 types de déclaration de volonté anticipée : **euthanasie, dernières volontés, dons d'organe, soins et traitements médicaux**. Plus d'infos ici : www.legacio.be/guides/anticiper-declarations-volonte/declarations-volonte-anticipees

Le mandat extrajudiciaire est un document utile qui assure une sécurité à tout âge. Un mandat de protection extrajudiciaire est un acte par lequel une personne capable (le mandant) donne pouvoir à une personne de confiance (le mandataire) de gérer en personne raisonnable et prudente son patrimoine lorsqu'il ne sera plus capable physiquement et mentalement de le faire. Depuis 2019, le mandataire peut aussi prendre des décisions concernant le bien-être du mandant, comme le choix d'une maison de repos selon les souhaits et les capacités financières de ce dernier, la mise en place de soins infirmiers à domicile ou le type de traitement médical.

Ce mandat est toujours totalement et librement révocable et/ou modifiable, comme un testament sans devoir rendre de compte au mandataire. Pour toute question, prenez rendez-vous (gratuitement) avec un notaire.

ÉTUDE DES NOTAIRES ASSOCIÉS FRÉDÉRIC JENTGES & DELPHINE COGNEAU

- Chaussée de Bruxelles 118
Wavre
- 010 22 23 54

NOTAIRE BERNARD HOUET

- Chaussée de Louvain 152
Wavre
- 010 22 21 33

NOTAIRES JEAN-FRÉDÉRIC & LAURENT VIGNERON

- Place Alphose Bosch 18
Wavre
- 010 84 44 54

WATHELET & NAVEZ, NOTAIRES ASSOCIÉS

- Rue Saint-Roch 28
Wavre
- 010 22 21 55

NOTAIRE BERTRAND NERINCX

- Tienne Casso 1
Wavre
- 010 81 43 37



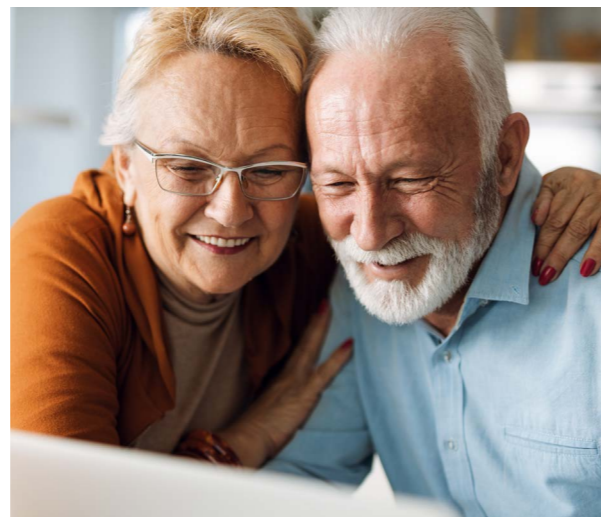
2. PENSIONS ET ALLOCATIONS

2.1. Informations sur les pensions

MyPension

MyPension est un outil de pension en ligne grâce auquel les travailleurs et les pensionnés peuvent suivre l'évolution de leur dossier. Il faut s'identifier au moyen d'un lecteur de carte et d'une carte d'identité ou via l'application itsme.

www.mypension.be/fr



SERVICE DES AFFAIRES SOCIALES DE LA VILLE DE WAVRE

Place des Carmes 10
Wavre

010 23 03 43

affaires.sociales@wavre.be

Le service des Affaires sociales de la Ville de Wavre vous accompagne, vous guide et vous reçoit pour toutes vos questions concernant vos démarches administratives sur :

- les pensions
- la GRAPA
- l'APA

APA - ALLOCATION D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES

Place des Carmes 10
Wavre

010 23 03 43

affaires.sociales@wavre.be

www.aviq.be/apa

Vous avez + de 65 ans et rencontrez des difficultés dans les activités quotidiennes comme vous faire à manger, vous laver, faire le ménage...? Vivre avec un handicap peut influencer votre autonomie, dans ce cas vous avez droit à une allocation pour l'aide aux personnes âgées (APA)

BELGIAN SENIOR CONSULTANT

Rue du Grand Cortil 52
Wavre

010 22 43 46
0473 39 13 79

brabantwallon@bscw.be

www.bscw.be

BSC est une asbl. Des consultants professionnels bénévoles qui mettent leurs expériences et connaissances au service des autres

GRAPA - GARANTIE DE REVENUS AUX PERSONNES ÂGÉES

Place des Carmes 10
Wavre

1765 (numéro gratuit)

www.sfpd.fgov.be/fr/droit-a-la-pension/grapa

Concerne la prestation octroyée aux personnes âgées de plus de 65 ans dont les revenus sont trop faibles pour assurer leur subsistance

3. SANTÉ ET BIEN ÊTRE

Dossier Médical Global (DMG) : vous pouvez le demander auprès de votre médecin généraliste. Il centralise toutes les données médicales vous concernant (prises de sang, radiographies, vaccinations ou encore hospitalisations, par exemple). Il améliore la qualité des soins et donne droit à certains avantages comme une réduction accordée par votre mutualité sur la partie des soins qui est financièrement à votre charge (consultations et visites à domicile). La centralisation des données médicales évitera des examens inutiles. Les frais d'ouverture et de gestion sont entièrement remboursés par votre mutuelle.



La Ville de Wavre œuvre pour votre santé

Boîte frigo ou boîte jaune

Ce dispositif s'adresse à tous les habitants de 65 ans et plus et aux personnes souffrant de maladies chroniques ou handicapées. Rangée dans le frigo, endroit stratégique et facile à trouver en cas d'urgence par tous les acteurs de santé, cette «boîte à tartines» jaune est destinée à contenir toutes les informations utiles en cas d'urgence. Vous pouvez vous la procurer gratuitement au Service Relations publiques de la Ville de Wavre durant les heures d'ouverture et sans rendez-vous (Place des Carmes 8)



Aide pour les personnes incontinentes

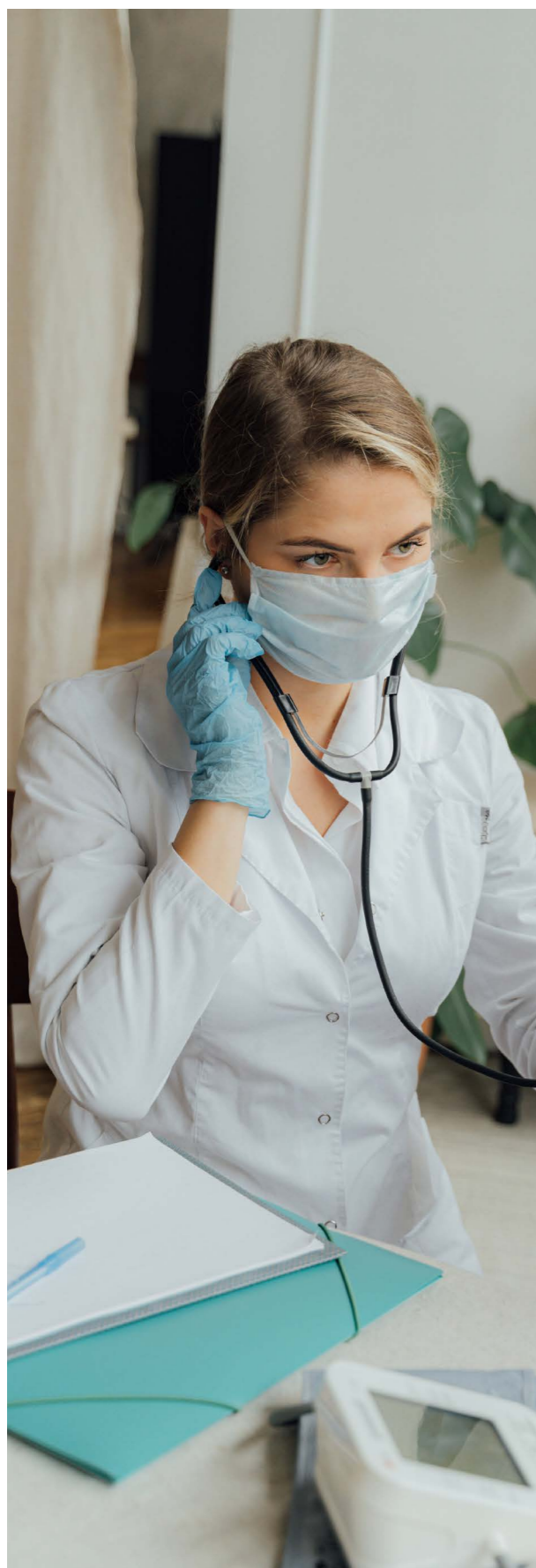
L'incontinence reste un sujet tabou. Or, chaque femme et chaque homme peut y être confronté à un stade de sa vie. Sous certaines conditions, les personnes concernées peuvent recevoir gratuitement 4 rouleaux de sacs poubelles par an.

SERVICE DES AFFAIRES SOCIALES

010 23 03 43

affaires.sociales@wavre.be

3.1. Services de santé, hôpitaux et cliniques



Ici, je complète les coordonnées de mon médecin généraliste :



CENTRE MÉDICAL DE WAVRE

- 📍 Rue du Pont Saint-Jean 2
Wavre
- ☎ 010 23 29 10
- 🌐 www.cspo.be/wavre

LA VIE-LÀ

- 📍 Rue du Roi Chevalier 3
1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve
- ☎ 010 40 27 14
- 🌐 www.lavielaottignies.org
- 📄 Maison de soutien ouverte à tous les patients traités pour un cancer, pendant le traitement et pendant l'année qui suit. Elle y offre une prise en charge globale selon le principe de la médecine intégrative.

CLINIQUE DU BOIS DE LA PIERRE

- 📍 Chaussée de Namur 201
Wavre
- ☎ 010 88 21 11
- 🌐 www.infofr.silva-medical.be
- 📄 Clinique spécialisée dans la réadaptation (locomotrice, neurologique, cardio-pulmonaire et de polypathologie) ainsi que les soins palliatifs et de confort

CLINIQUE SAINT-PIERRE D'OTTIGNIES

- 📍 Avenue Reine Fabiola
1240 Ottignies
- ☎ 010 43 72 11
- 🌐 www.clinique-saint-pierre.be



3.1.1. Service de garde

La garde de médecine générale s'effectue au **Poste Médical de Garde (PMG)** du Brabant wallon. Un généraliste de garde prendra en charge les demandes de soins :

- qui ne peuvent pas attendre le retour du médecin traitant
- qui ne sont pas des urgences hospitalières

Les consultations se font sur rendez-vous. **Les visites à domicile sont assurées si le déplacement au PMG est impossible.** N'oubliez pas de vous munir de votre carte d'identité avant de vous rendre au PMG. Paiement par Bancontact au tarif conventionné.



MÉDECIN DE GARDE - POSTE MÉDICAL DE GARDE DU BRABANT WALLON (PMG)

- 📍 Avenue Einstein 11
1348 Louvain-la-Neuve
- ☎ En semaine : 010 24 33 44
Les week-ends et les soirs : 1733
- 🌐 www.medecindegardebw.be
www.medecindegardebw.be/le-poste-de-garde

PHARMACIE DE GARDE

- ☎ 0903/99 000
- 🌐 www.pharmacie.be
- 📄 Pour trouver la pharmacie de garde la plus proche de chez vous

DENTISTE DE GARDE POUR LE BRABANT WALLON

- ☎ 023 75 70 27

OSTÉOPATHE DE GARDE

- ☎ 078 48 04 84
- 🌐 www.osteopathie.be/fr/patient/service-de-garde-urgence
- 📄 Le service de garde est disponible les samedis, dimanches et jours fériés, de 9 à 18h (dernier rendez-vous à 17h). Les coordonnées des ostéopathes de garde sont communiquées durant les heures de garde

VÉTÉRINAIRE DE GARDE

- ☎ 010 41 03 88
- 🌐 www.vetosdurgence.be/infos-pratiques
- 📄 Les vétérinaires de garde dans le Brabant Wallon peuvent se déplacer à domicile. Les tarifs sont indiqués en fonction des prestations

3.1.2. Soins palliatifs et fin de vie

Les soins palliatifs cherchent à **améliorer la qualité de vie des patients et de leur famille** face aux conséquences **d'une maladie potentiellement mortelle** (Source : OMS)

- Par la prévention et le soulagement de la souffrance, identifiée précocement et évaluée avec précision
- Par le traitement de la douleur et des autres problèmes physiques, psychologiques et spirituels qui lui sont liés

Dans la pratique, les soins palliatifs :

- Procurent le **soulagement** de la douleur et des autres symptômes gênants
- **Soutiennent** la vie et considèrent la mort comme un processus normal
- N'entendent **ni accélérer ni repousser la mort**
- Intègrent les **aspects psychologiques et spirituels** des soins aux patients
- Proposent un système de soutien pour aider les patients à **vivre aussi activement que possible** jusqu'à la mort
- Offrent un système de soutien qui **aide la famille à tenir** pendant la maladie du patient et leur propre deuil
- Utilisent une **approche d'équipe** pour répondre aux besoins des patients et de leurs familles en y incluant si nécessaire une assistance au deuil
- Peuvent **améliorer la qualité de vie** et influencer éventuellement aussi de manière positive l'évolution de la maladie

L'assurance soins de santé intervient via un forfait pour les médicaments, le matériel de soins et les auxiliaires pour les patients palliatifs à domicile. Le médecin de famille, en concertation avec le patient et sa famille, examine si son patient remplit les conditions pour être considéré comme un « patient palliatif », condition sine qua non.



ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD)

- 📍 Avenue du Centenaire 20
1320 Hamme-Mille
- ☎ 0478 46 20 95
- ✉ brigitte.kevers@admd.be
- 🌐 www.admd.be

DOMUS - SOINS CONTINUS ET PALLIATIFS À DOMICILE EN BRABANT WALLON

- 📍 Chemin du Stocquoy 1 - Wavre
- ☎ 010 84 15 55
0476 32 94 23
- ✉ info@domusasbl.be
secretariat@domusasbl.be
- 🌐 www.domusasbl.be
- ℹ L'équipe Domus intervient aux côtés des soignants et aidants proches qui entourent quotidiennement le patient

PALLIUM - SOINS PALLIATIFS EN WALLONIE

- 📍 Avenue Henri Lepage 5 - Wavre
- ☎ 010 39 15 75
- 🌐 www.soinspalliatifs.be
- ℹ Les soins palliatifs sont destinés à la personne en fin de vie, considérée comme vivante jusqu'aux derniers instants. Ils tendent à assurer l'accompagnement global du patient et de son entourage, tant au niveau de la gestion des symptômes physiques et de la douleur que d'un soutien psychologique ou spirituel



3.1.3. Décès

Le décès d'un proche est un événement douloureux et difficile sur le plan émotionnel. Au-delà de la peine, le survivant doit encore endosser la charge des formalités administratives qui sont souvent vécues comme des éléments qui augmentent sa douleur. Le but de ce chapitre est d'informer quant à ce processus et ces démarches.

La déclaration de décès par priorités

Priorités 1 :

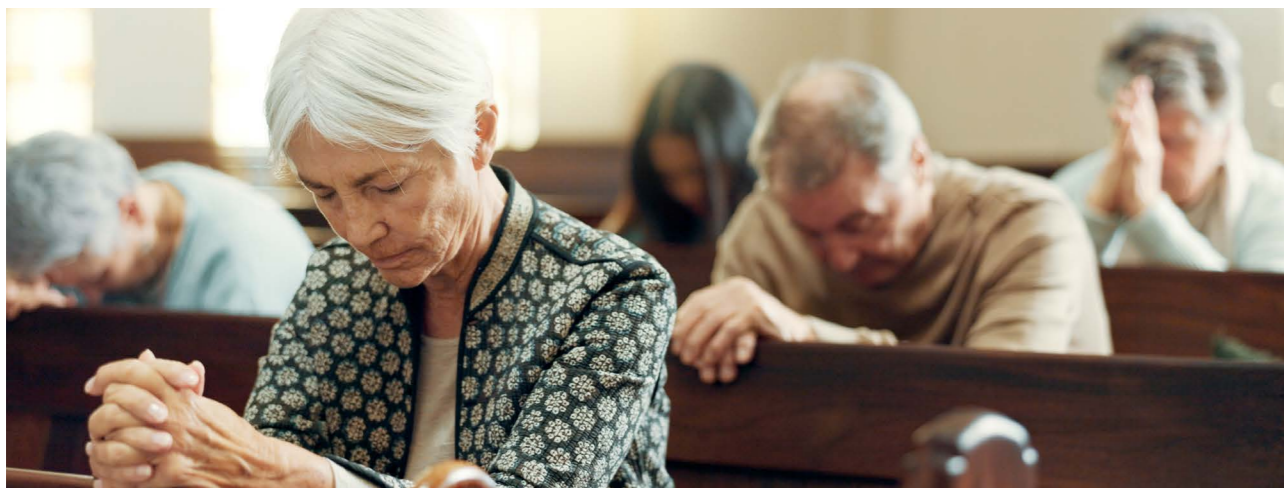
- Obtenir un certificat de décès établi par le médecin
- Prendre contact avec les pompes funèbres
- Déclarer le décès au service de l'État civil de la commune où le décès a eu lieu. Les documents requis sont : la carte d'identité du défunt, le carnet de mariage du défunt s'il a été marié, le certificat de décès (souvent avec l'aide des pompes funèbres)
- Obtenir l'acte de décès et les extraits d'acte de décès (souvent avec l'aide des pompes funèbres)
- Informer la(les) banque(s) du défunt
- Informer le notaire du défunt

Priorités 2 :

- Informer les compagnies d'assurances
- Informer l'employeur du défunt
- Informer les organismes de pension
- Informer la mutuelle/caisse d'assurance maladie
- Informer la caisse d'allocations familiales (en cas d'enfants bénéficiaires)
- Informer le propriétaire de l'immeuble loué par le défunt
- Informer le locataire du défunt du lieu mis en location par le défunt
- Obtenir un acte/certificat d'hérédité attestant que ni le défunt, ni ses héritiers n'avaient de dettes fiscales et/ou sociales

Priorités 3 :

- Informer la division d'immatriculation des véhicules (si la plaque du véhicule est au nom du défunt)
- Informer les fournisseurs de services (téléphone, internet, gaz, électricité, eau...)



3.2. Santé mentale et développement personnel

« La **santé mentale** correspond à un état de bien-être **mental** qui nous permet d'affronter les sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté. » OMS - juin 2017

Les seniors, les personnes de 60 ans et plus, apportent une contribution importante à la société, en tant que membres de la famille, bénévoles ou membres de la population active. Si la plupart sont en bonne santé mentale, beaucoup sont exposés au risque de développer des troubles mentaux, neurologiques ou des problèmes liés à l'abus de substances psychoactives, ainsi que d'autres pathologies. De plus, avec le vieillissement, on a une probabilité plus grande de souffrir de plusieurs pathologies concomitantes.



ADMINISTRATION COMMUNALE DE WAVRE - SERVICE DE L'ETAT CIVIL

- 📍 Place des Carmes 8 Wavre
- ☎ 010 23 03 86
010 23 03 87
- ✉ etatcivil@wavre.be
- 🌐 www.wavre.be/population-et-etat-civil

FUNÉRARIUM - POMPES FUNÈBRES DEVROYE

- 📍 Avenue des Acacias 21 Wavre
- ☎ 010 22 25 13
080 09 25 13
- 🌐 www.pfdevroye.com

FUNÉRARIUM - POMPES FUNÈBRES TILMANT

- 📍 Rue Adelin Colon 68 Wavre
- ☎ 0475 86 37 09
- ✉ funeraillestilmant@gmail.com
- 🌐 www.funeraillies.eu

NOTAIRES

- 🌐 www.notaire.be
- 📄 Penser à son décès alors qu'on est toujours vivant n'est pas la chose la plus agréable à faire, pourtant cela offre de nombreux avantages à vos proches et à vous-même. Le notaire est le professionnel idéal auprès duquel vous pouvez aller chercher des conseils pour votre planification successorale. Voir section 1.3

VIVRE SON DEUIL - ASBL

- 📍 Rue du Culot 15b
1341 Céroux-Mousty
- ☎ 0477 96 10 37
- ✉ vsdbe@yahoo.fr
- 🌐 www.vivresondeuil.be
- 📄 Les bénévoles de l'association ont pour formation de base l'accompagnement des personnes endeuillées. Ils poursuivent des formations à l'écoute téléphonique, le deuil des seniors, le deuil des enfants, l'animation de groupe, les deuils non-reconnus, le deuil des équipes...

LES RENCONTRES ALZHEIMER & CO (CPAS)

- 📍 Avenue Henri Lepage 5 Wavre
- ☎ 010 84 87 97
010 23 76 00
- ✉ maisondesaines@cpaswavre.be
accueildejour@cpaswavre.be
- 🌐 www.cpaswavre.be/services/seniors/alzheimer-co
- 📄 Ces rencontres proposent un espace de soutien, d'écoute et d'échanges aux personnes touchées directement ou indirectement par une maladie neurodégénérative (maladie d'Alzheimer ou apparentées)

LA PARENTHÈSE : MAISON D'ACCUEIL ET D'ACTIVITÉS DE JOUR (CPAS)

- 📍 Avenue Henri Lepage 5 Wavre
- ☎ 010 84 87 97
- ✉ accueildejour@cpaswavre.be
- 🌐 www.cpaswavre.be/services/sante-mentale/maison-daccueil-et-dactivites-de-jour
- 📄 Maison d'accueil et d'activités de jour pour les personnes vivant à leur domicile et présentant une maladie de type Alzheimer ou maladie apparentée

ALCOOLIKES ANONYMES

- 📍 Rue de Bruxelles 15 Wavre
- ☎ 010 24 28 88
- ✉ bsg@alcooliqnesanonymes.be
- 🌐 www.alcooliqnesanonymes.be/nous-les-aa

ALZHEIMER BELGIQUE ASBL

- 📍 Rue Montoyer 40
1000 Bruxelles
- ☎ 024 28 28 19
- ✉ secretariat@alzheimerbelgique.be
- 🌐 www.alzheimerbelgique.be



LIGUE ALZHEIMER

☎ 0800 15 225

🌐 www.alzheimer.be

📄 Groupe d'entraide. La philosophie de la Ligue Alzheimer ASBL est d'une part de soutenir l'autonomie et l'indépendance des patients et de leurs proches (familles et professionnels). Elle propose, d'autre part, l'accessibilité et la gratuité à l'information et aux activités organisées par elle, dans une proximité géographique et relationnelle

SERVICE DE SANTÉ MENTALE DE WAVRE

📍 Avenue du Belloy 45
Wavre

☎ 010 22 54 03

✉ accueil@ssmwavre.be

🌐 www.ssmw.be

📄 Le Service de Santé Mentale est implanté depuis 1972 à Wavre. Une vingtaine de professionnels de la santé mentale y accompagnent en priorité les personnes, les familles et les couples en recherche d'un meilleur équilibre psychologique, social, relationnel ou affectif



3.3. Organismes de prévention santé, d'informations et d'écoute



CANCER INFO

📍 Chaussée de Louvain 479
1030 Bruxelles

☎ 0800 15 801

🌐 www.cancer.be/Cancerinfo

📄 Cancerinfo est là pour vous accompagner et pour répondre à vos interrogations liées au cancer en toute confidentialité. Cancerinfo s'adresse aux personnes touchées par la maladie, mais aussi à leur entourage au sens large : famille, amis, collègues, enseignants...

AIDANTS-PROCHES ASBL

📍 Route de Louvain-la-Neuve 4,
boîte 2, 5001 Belgrade

☎ 081 30 30 32

🌐 www.wallonie.aidants-proches.be

📄 L'association a pour but d'informer et d'accompagner les aidants proches notamment dans l'identification de leurs besoins propres et promouvoir leur reconnaissance

PRÉVENTION SUICIDE

☎ 0800 32 123 - gratuit 24h/24h

🌐 www.preventionsuicide.be

📄 La ligne d'écoute du Centre de Prévention du Suicide offre un recours ponctuel, accessible immédiatement et gratuitement à toute personne qui souhaite parler. L'anonymat et le secret du dialogue favorisent la liberté d'expression

RESPECT SENIOR

☎ 0800 30 330

🌐 www.respectseniors.be

📄 Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés. Accessible à toute personne qui se pose des questions sur la maltraitance. Respect du secret professionnel

TÉLÉ-ACCUEIL NAMUR-BRABANT WALLON

📍 Boîte postale 8
1490 Court-St-Etienne

☎ 107

🌐 www.tele-accueil.be/namur-brabant-wallon

📄 Le n° 107 peut être composé 24h sur 24 par toute personne éprouvant le besoin de parler à quelqu'un. Au bout du fil un bénévole formé est là pour offrir une écoute dans l'anonymat, la confidentialité et le respect des convictions de chacun

VIOLENCES FAMILIALES / CONJUGALES

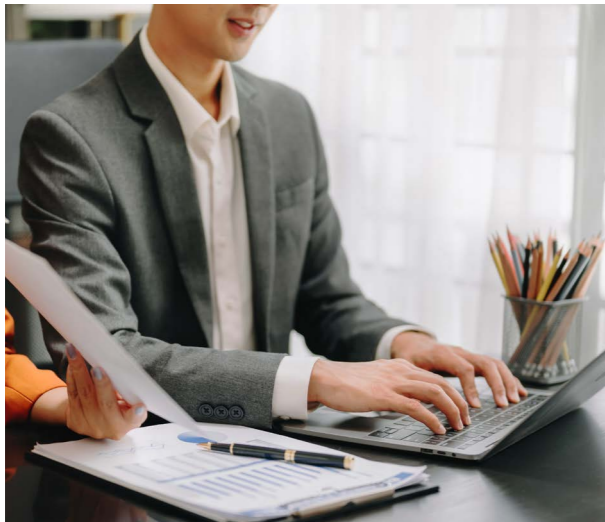
☎ 0800 300 30

🌐 www.ecouteviolencesconjugales.be

📄 Le numéro vert « Ecoute Violences Conjugales » s'inscrit dans le cadre du dispositif coordonné de lutte contre les violences entre partenaires

3.4. Mutualités

Le statut BIM (Bénéficiaire d'Intervention Majorée) est un statut octroyé automatiquement via la mutuelle aux personnes qui ont bénéficié du revenu d'intégration sociale ou d'une aide équivalente sur une période de 3 mois ininterrompus ; personnes bénéficiant du revenu garanti aux personnes âgées (GRAPA); personnes qui présentent un handicap et qui reçoivent une allocation, etc. **Vous n'avez aucune démarche à entreprendre pour obtenir ce statut.** Votre mutuelle se charge de vous l'octroyer si vous répondez à l'un des critères de ce statut. Si vous estimez avoir droit au statut BIM, vous pouvez en faire la demande auprès de votre mutuelle.



MUTUALIA - MUTUALITÉ NEUTRE SYMBIO

📍 Place Alphonse Bosch 39
Wavre
☎ 010 45 28 62
✉ info@mutualia.be
🌐 www.mutualia.be

MUTUALITÉ CHRÉTIENNE DU BRABANT WALLON

📍 Rue Charles Sambon 24
Wavre
☎ 010 22 41 64
✉ brabant.wallon@mc.be
🌐 www.heures.be/mc/wavre/1

MUTUALITÉS LIBÉRALES DU BRABANT WALLON

📍 Avenue des Déportés 31-33
Wavre
☎ 010 22 37 58
🌐 www.heures.be/mutualite-liberale/wavre/1

MUTUALITÉS LIBRES

📍 Chaussée de Louvain 125
Wavre
🌐 www.mloz.be/fr/content/notre-organisation

PARTENAMUT - AGENCE MUTUALITÉ

📍 Place Alphonse Bosch 41
Wavre
☎ 024 44 41 11
🌐 www.partenamut.be

SOLIDARIS - MUTUALITÉ SOCIALISTE

📍 Place Alphonse Bosch 24
Wavre
☎ 010 24 37 16
🌐 www.solidaris.be/BW

Prime vélo

Prime vélo

La Ville de Wavre vous permet de bénéficier d'une prime vélo allant jusqu'à 100 €. Ainsi qu'une prime complémentaire de 75 € à l'achat d'un kit adaptable électrique neuf ou d'un vélo d'occasion mais aussi de 25 € à l'achat d'un cadenas renforcé respectant certaines normes.

Quelles sont les conditions pour obtenir la prime ?

- Être citoyen wavrien, inscrit au registre de la population ou des étrangers
- Suivre une formation entièrement gratuite de 2h « vélo en trafic »
- Remplir le formulaire de demande et le remettre par courrier postal. L'octroi de la prime a un effet rétroactif allant jusqu'à 10 mois et est valable pour les vélos neufs et d'occasion

Contactez le Service Mobilité au 010 230 449 ou à l'adresse mobilite@wavre.be



L'utilisation des outils informatiques est généralisée. Que ce soit dans le cadre de démarches administratives en ligne, de recherche d'informations, pour remplir une déclaration d'impôts, faire une présentation, imprimer des photos ou parfois tout simplement pour communiquer, nous avons quotidiennement besoin des outils informatiques et numériques.

Vous vous sentez un peu perdu avec les nouvelles technologies et vous souhaitez vous mettre à niveau ? Ici, vous trouverez quelques adresses qui pourront vous aider.



EPN - ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE (CPAS DE WAVRE)

📍 Avenue Henri Lepage 5
Wavre

☎ 010 23 76 27

✉ epn@cpaswavre.be

🌐 www.cpaswavre.be/services/espace-public-numerique/espace-public-numerique

📌 Un espace informatique gratuit ouvert à tous pour tous les niveaux de 7 à 77 ans (et plus) ! Que ce soit pour vous initier ou vous perfectionner dans un domaine de l'informatique ou simplement pour accéder à un ordinateur afin d'effectuer des recherches sur Internet, envoyer des e-mails, rédiger une lettre, un travail ou encore dans le cadre de démarches administratives, n'hésitez pas à franchir notre porte. Nous répondons aux besoins de toute personne en difficulté face à un ordinateur et sommes présents pour vous accompagner et vous conseiller si nécessaire



IFOSUP - INSTITUT DE FORMATION SUPÉRIEURE

📍 Rue de la Limite 6
Wavre

☎ 010 22 20 26

🌐 www.ifosup.wavre.be

📌 L'IFOSUP est un établissement de promotion sociale officiel subventionné de la Ville de Wavre. Il s'adresse à des adultes qui cherchent à acquérir de nouvelles compétences ou à trouver un emploi. Vous trouverez à l'IFOSUP des formations professionnalisantes mais également des formations à suivre pour le plaisir d'apprendre

CPAS DE WAVRE - TRANSPORT SOCIAL ADAPTÉ

📍 Avenue Henri Lepage 5
Wavre

☎ 010 23 76 20

✉ info.idess@cpaswavre.be

🌐 www.wavre.be/en-transport-social

📌 Le CPAS propose un service de transport adapté aux personnes. Il s'agit d'une équipe de plusieurs chauffeurs disponibles pour vos déplacements dans un rayon de maximum 35 km du lundi au vendredi (hôpital ou services de santé, courses, activités sociales, sportives ou culturelles)

ALTÉO BRABANT WALLON

📍 Boulevard des Archers 54
Nivelles

☎ 067 89 36 80

✉ transportalteobw@mc.be

🌐 www.alteoasbl.be/regions/brabant-wallon

📌 La régionale du Brabant Wallon propose un service transport qui couvre l'ensemble de la province

B.CAR.SAVE (TPMR)

📍 Rue Géry Everaerts 81A
Limal

☎ 0493 61 27 61

✉ info@bcarsave.be

🌐 www.bcarsave.be

📌 Chauffeurs professionnels du lundi au samedi, les jours fériés inclus, pour tous types de transports. Pour une urgence médicale, une consultation ou un transfert de ou vers une maison de repos

SOLUMOB VOLONTAIRES

📍 Chaussée de Gand 1434
1082 Bruxelles

☎ 0493 40 74 20

✉ info@solumobvolontaires.be

🌐 solumobvolontaires.be

TEC BRABANT WALLON - SERVICE PMR PORTE À PORTE

📍 Place Henri Berger 6
Wavre

☎ 010 88 13 13

✉ info@mobilibw.be

🌐 www.letec.be/View/Les_services_PMR_porte-a-porte/200

📌 Offre de service à la demande réservé au voyageur atteint d'un handicap réduisant sa mobilité, même temporairement. Il s'agit d'un service de proximité, porte-à-porte et collectif, encadré par un conducteur formé (aide à l'embarquement et à l'arrivée). Le service PMR fonctionne sur réservation uniquement. Vous empruntez le service gratuitement si vous détenez un abonnement HORIZON+65+

TRAINS - SERVICE CLIENTÈLE

☎ 02 528 28 28

🌐 www.belgianrail.be

📌 Il y a 4 gares sur le territoire de Wavre : Wavre, Basse-Wavre, Walibi et Limal. Tarif préférentiel pour les 65+

6. LOGEMENT

Trouver la meilleure solution d'hébergement senior peut être un processus compliqué et cher. **De multiples possibilités s'offrent à vous** et il faut choisir la mieux adaptée à votre cas en tenant compte de vos contraintes géographiques, de santé, de budget et surtout de bien-être. En fonction de ces critères, vous pouvez opter pour la maison de retraite médicalisée, une résidence senior, la colocation, la location Kangourou, ou l'aide à domicile, par exemple.



AIS - AGENCE IMMOBILIÈRE SOCIALE

- 📍 Avenue Einstein 8 Wavre
- ☎ 010 88 05 58
- 🌐 www.brabantwallon.be/bw/partager/logement/agence-immobiliere-sociale-asbl
- ℹ L'objectif de cette agence est d'offrir à des personnes à faibles revenus de nouvelles possibilités en matière de logement

BIEN VIVRE CHEZ SOI

- ☎ 080 01 60 61
- 🌐 www.bienvivrechezsoi.be
- ℹ Cette plateforme a pour but de permettre aux personnes qui ont des capacités restreintes de continuer à vivre chez elles dans de bonnes conditions. Objectifs: informer les personnes via le site Internet, sur les conseils, aides et services qui favorisent l'autonomie en Wallonie, permettre aux personnes qui en font la demande de recevoir GRATUITEMENT la visite d'un service conseil. Ce service proposera des solutions d'aménagement.

LISTE D'HABITATS GROUPÉS SOLIDAIRES EN BELGIQUE

- 🌐 www.habitat-groupe.be/carte-habitats-groupes
- ℹ Habitat et Participation accompagne les dynamiques collectives et les personnes (accompagnement social) dans les projets d'Habitat Partagé

L'ARCHE ASBL

- 📍 Rue Saint-Pierre 12/14 Bierges
- ☎ 010 41 00 51
- ✉ responsable@larche.be
- 🌐 www.larche.be/index.php
- ℹ L'Arche rassemble et accueille des personnes avec et sans déficiences intellectuelles, au sein d'une vie communautaire et de partage. C'est un lieu d'accompagnement professionnel psycho-médico-social. Accordant une place importante aux compétences personnelles, aux expériences de vie et à la rencontre inter-personnelle

1 TOIT 2 ÂGES

- ☎ 0499 34 00 88
- ✉ lln@1toit2ages.be
- 🌐 www.1toit2ages.be
- ℹ Rompre la solitude des personnes âgées et faciliter l'accès au logement pour les étudiants. Pour le senior qui souhaite rester dans son logement. Ne plus être seul. Se sentir en sécurité. Bénéficier d'un complément de revenus pour mieux vivre. Aider un jeune ! Les services prestés (maximum 5 heures par semaine) par l'étudiant seront définis dans la convention, selon vos préférences. Ex: faire les courses, partager les repas, initiation aux nouvelles technologies,...



FOYER WAVRIEN SCRL

- 📍 Rue de Nivelles 39/15 Wavre
- ☎ 010 22 38 28
- ✉ info@foyerwavrien.be
- ℹ Société de logement de Service Public agréée par la Société Wallonne du Logement. Le Foyer Wavrien gère et loue près de 652 logements sur la commune de Wavre. Permanences les lundis de 9h à 12h et les jeudis de 14h à 18h

MAISON DE REPOS - LA CLOSIÈRE

- 📍 Avenue Henri Lepage 3 Wavre
- ☎ 010 23 76 69
- ✉ admission.laclosiere@cpaswavre.be
- 🌐 www.wavre.be/la-closiere

RÉSIDENCE DU PLATEAU

- 📍 Chaussée d'Ottenbourg 221 Wavre
- ☎ 010 22 60 56
- ✉ info@residenceduplateau.be
- 🌐 www.seniorieweb.be/maisons-de-repos/brabant-wallon/wavre/residence-du-plateau

RÉSIDENCE DU BOIS DE MANIL

- 📍 Chaussée de Namur 229 Wavre
- ☎ 010 51 95 19
- ✉ administration.bdm@anbct.be
- 🌐 www.residenceboisdumanil.be

RÉSIDENCE DES MAYS

- 📍 Chaussée de Namur 63 Wavre
- ☎ 010 22 60 66
- ✉ residence.des.mays@skynet.be
- 🌐 www.maisons-de-repos.be/membres9/page5.php

RÉSIDENCE DU BOIS DE LA PIERRE

- 📍 Venelle du Bois de la Pierre 20 Wavre
- ☎ 010 42 06 00
- ✉ info@boisdelaPierre.be
- 🌐 www.boisdelaPierre.be/presentation.php

RÉSIDENCE LE POINT DU JOUR

- 📍 Rue de Champles 8 Bierges
- ☎ 0466 90 26 40
- 🌐 www.myseniors.be/fr/hebergement/maisons-repos/brabant-wallon/bierges/211-residence-le-point-du-jour.html

SENOAH ASBL

- 📍 Avenue Cardinal Mercier 22 5000 Namur
- ☎ 081 22 85 98
- 🌐 www.senoah.be
- ℹ Senoah est un service gratuit d'accompagnement des seniors en matière d'habitat et un observatoire des lieux de vie pour aînés.

7.1. Aides et maintien à domicile

Différents services existent pour vous soutenir dans votre quotidien, à votre domicile.

7.1.1. Le CPAS

Le CPAS aide et soutient ceux qui en ont besoin à différents moments de leur vie.

Voici les services proposés pour les seniors :

- Aide familiale
- Aide-ménagère sociale
- Buanderie sociale
- Brico-dépannage et jardinage
- Voisins bienveillants
- Aide financière

Point contact : Tél. 010 23 76 00
ou accueil.DDOM@cpaswavre.be

7.1.2 Les chèques ALE (Agence Locale pour l'Emploi)

Les chèques ALE (Agence Locale pour l'Emploi) vous permettent de payer, à des tarifs avantageux, des services comme des petites réparations, la garde d'enfant, etc. L'achat de chèques ALE nominatifs vous donne droit à une réduction d'impôt. ALE Wavre - Place des Carmes 14 - 1300 Wavre. Tél. 010 23 03 25 ou 0467 06 21 13

7.1.3 Sociétés de Titres-Services

Les titres-services peuvent être utilisés pour rémunérer des activités à domicile ou en dehors qui répondent à vos besoins privés liés à la gestion de votre ménage. L'aide-ménagère à domicile recouvre les activités suivantes : nettoyage du domicile (vitres comprises), lessives et repassage, accommodage du linge et préparation des repas.

Autres adresses d'aide à domicile

+ AIDE ET SOINS À DOMICILE (ASD) EN BRABANT WALLON

☎ 010 81 21 98

✉ contact@asdbw.be

🌐 www.brabant.aideetsoinsa-domicile.be

📄 Services professionnels d'aide et/ou de soins pour toute personne en perte d'autonomie. Permet de rester à domicile dans des conditions optimales de bien-être. Ce service intervient auprès des affiliés de toutes les mutuelles

CENTRALE DE SOINS À DOMICILE (CSD)

📍 Chaussée de Bruxelles 5
Wavre

☎ 010 84 96 40

✉ csd@solidaris.be

🌐 www.fcsd.be

📄 Après avoir identifié vos besoins, le centre de coordination conseille et coordonne la mise en place de plusieurs services d'aide et de soins visant un accompagnement à domicile adapté à votre situation. Aide familiale, soins infirmiers, garde à domicile, etc.

CSD CENTRE DE SERVICES À DOMICILE DU B.W.

📍 Chaussée de Bruxelles 5B
Wavre

☎ 010 84 96 40

✉ csd.brwallon@solidaris.be

+ COSEDI BRABANT WALLON

📍 Avenue des Déportés 31-33B
Wavre

☎ 010 24 51 53

✉ info@cosedi.be

🌐 www.cosedi.be

📄 COSEDI propose divers soins et services à domicile : soins infirmiers, kinésithérapie, aide psychologique, aide ménagère, etc.

VAD BW VIVRE À DOMICILE EN BRABANT WALLON ASBL

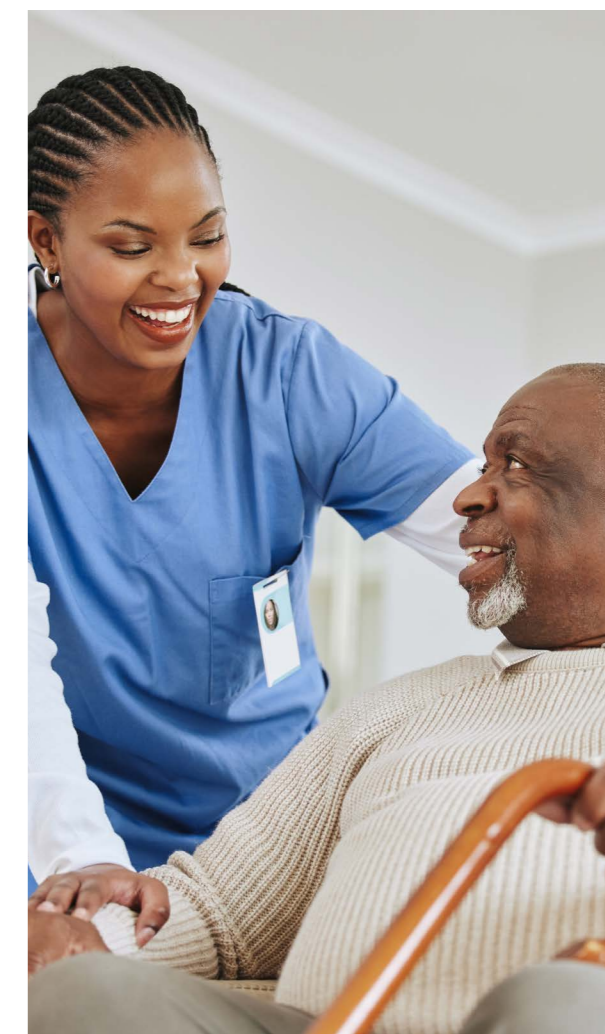
📍 Rue Provinciale 291B - Bierges

☎ 010 24 46 33

✉ info@vad-bw.be

🌐 www.vad-bw.be

📄 Vivre à domicile Brabant wallon est un centre de coordination de soins et de services à domicile accompagnant toute personne en perte d'autonomie.



7.2. Aide alimentaire



Contrairement aux idées reçues, les besoins nutritionnels ne diminuent pas avec l'âge. Ils se modifient pour répondre aux évolutions du métabolisme. Pour vieillir en bonne santé, il est essentiel d'adopter de bonnes pratiques alimentaires afin de fournir à l'organisme tous les nutriments dont il a besoin.

Pour des repas équilibrés et conviviaux, le CPAS de Wavre propose :

- **Resto-Rencontres**, de novembre à mars, du lundi au vendredi de 11h à 13h. Contact : Gérard Lemaire - 0496 81 25 88 ou email : g.lemaire@skynet.be

Ci-dessous vous trouverez d'autres organismes qui fournissent des colis alimentaires.



LA MAISON CROIX-ROUGE

- 📍 Rue de Bruxelles 9
Wavre
- ☎ 010 22 85 73
- ✉ mcr.wavre@gmail.com
- 🌐 www.wavre-croix-rouge.be
- 📄 Distribution de colis alimentaires et vestiboutique

RESTO DU CŒUR DE WAVRE - COLIS ALIMENTAIRES

- 📍 Rue Provinciale 34
Wavre
- ☎ 0477 89 82 18
- 🌐 www.rdcwavre.org
- 📄 La distribution des colis alimentaires a lieu 4x/semaine, du mardi au vendredi uniquement sur rendez-vous

RESTO DU CŒUR DE WAVRE - RESTAURANT

- 📍 Rue Provinciale 34
Wavre
- ☎ 0471 69 83 27
- 🌐 www.rdcwavre.org
- 📄 Le restaurant est ouvert les lundis et les samedis de 11h à 14h. Le repas est servi à 12h pile. Réservation obligatoire

RESTO DU CŒUR DE WAVRE - ÉPICERIE DU CŒUR

- 📍 Rue Provinciale 34
Wavre
- ☎ 0499 50 76 91
- 📄 L'épicerie du Cœur est ouverte les lundis de 14h à 17h et les jeudis de 9h à 12h. L'accès est réservé aux bénéficiaires d'une aide ponctuelle du CPAS de Wavre. Carte d'accès valable 1 mois délivrée par le CPAS de Wavre

YAMBI DÉVELOPPEMENT ASBL

- 📍 Rue Lambert Fortune 39
Wavre
- ☎ 010 86 25 49
0470 48 31 15
- 🌐 www.yambideveloppement.be

WAVRE SOLIDARITÉ

- 📍 Place de la Cure 23
Wavre
- ☎ 010 23 49 82
- ✉ wavre-solidarite@hotmail.be
- 🌐 www.wavre-solidarite.be
- 📄 Distribution gratuite des colis alimentaires, avec service à domicile pour les personnes très âgées ou ne pouvant se déplacer



7.3. Économie sociale



LES PETITS RIENS

- 📍 Rue du Pont Saint-Jean 12
Wavre
- ☎ 010 22 78 75
- ✉ wavre@petitsriens.be
- 🌐 www.petitsriens.be/accueil
- 📄 Magasin de seconde main : vêtements, livres, jouets, vaisselle, petit électroménager, meubles, etc. Ouvert du lundi au samedi : 10h30 – 18h30.

MACASEL - SEL DE WAVRE

- 📍 Siège social
Rue du Sartau 43
1325 Dion-Valmont
- ✉ macaselwavre@gmail.com
- 🌐 www.macasel.be
- 📄 Le Macasel est un « Système d'Échange Local » (SEL) sur Wavre-Bierges-Limal



8. LIENS SOCIAUX ET VIE SOCIALE

8.1.1. Le Service de Cohésion Citoyenne et Bien-être de la Ville de Wavre

vous informe et vous accompagne par la mise en place d'actions variées telles que :

- Conseils consultatifs et participatifs (aînés, enfants, jeunes, CCPH, Nord/Sud)
- Conférences, ateliers et actions de sensibilisation sur différents thèmes
- Comités de quartier, rencontres citoyennes, budget participatif
- Activités intergénérationnelles : Café Papote, Jardin de l'Orangerie, activités artistiques et de bien-être

SERVICE DE COHÉSION CITOYENNE ET BIEN-ÊTRE

Place des Carmes 10
Wavre

010 20 04 51
0470 18 87 11

cohesionsociale@wavre.be

www.wavre.be/cohesion-citoyenne-et-bien-etre

8.1.2. CPAS – Le Trait d'Union

Afin de véhiculer la notion d'union où chacun est accueilli avec sa personnalité, de marquer un trait d'union entre les âges, les cultures, les centres d'intérêts, d'évoquer un nom rassembleur, d'annihiler la connotations des « aînés », nous avons changé le nom de notre espace communautaire La Maison des Aînés & Co par Le Trait d'Union.

Pour rappel, l'une des missions principales du Trait d'Union est de permettre aux habitants de Wavre-Limal-Bierges de retrouver un sentiment d'appartenance à un groupe social, de restaurer le lien social en leur offrant des activités et services favorisant ainsi le mieux-être de la personne.

Avenue Henri Lepage 5
Wavre

010 237 600
0478 59 31 45

letraitdunion@cpaswavre.be



8.2 Intergénérationnel

Le lien intergénérationnel consiste à favoriser le contact et l'échange entre des personnes de générations différentes. L'objectif est de développer le lien social et de

favoriser la transmission de savoirs et de savoir-faire. Réunir un public de tous âges, c'est aussi lutter contre l'isolement social.



OSE ALLER

Rue de Bruxelles 15
Wavre

0471 21 00 23

osealler@gmail.com

Maison ouverte à tous les citoyens. Vous pourrez y trouver des ateliers collectifs (bien-être, artistique, etc.) et rencontrer d'autres citoyens

LA FERME DE LA HULOTTE - INTERGÉNÉRATIONNELS

Chaussée de Bruxelles 400
Wavre

010 24 80 05

info@fermedelahulotte.be

www.fermedelahulotte.be/activites/intergenerationnels

Un mercredi par mois (d'octobre à juin) venez profiter d'un moment privilégié enfants et grand-parents ou enfants et parents. Vivez ensemble deux heures pour découvrir la ferme et ses animations de saison

ASBL ENTR'ÂGES - PORTE D'ENTRÉE SUR L'INTERGÉNÉRATION

Boulevard de la Révision 38
1070 Anderlecht

028 94 43 94

www.intergenerations.be

Un site internet complet sur les thématiques intergénérationnelles

8.3 Comités des fêtes et comités de quartier



COMITÉ DES FÊTES DE LIMAL

📍 Rue Charles Jaumotte 14
Limal
☎ 0485 70 90 08
✉ comitedesfetesdelimal@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES DE BIERGES

☎ 0475 63 34 73
✉ info@biergesenfete.be

COMITÉ DES FÊTES DE WAVRE

☎ 0475 46 15 89
✉ comitedesfetesdewavre@skynet.be

COMITÉS DE QUARTIER

☎ 010 23 26 37
✉ gilles.tinant@wavre.be
🌐 www.wavre.be/les-comites-de-quartier
📄 Les comités de quartier permettent de rencontrer ses voisins autour de la vie des quartiers. Pour savoir si un comité de quartier existe au sein de votre quartier ou pour créer votre propre comité, vous pouvez contacter le service de Cohésion Citoyenne et Bien-être de la Ville de Wavre

8.4 Présence philosophique et religieuse



CHAPELLE DE STADT DE BASSE-WAVRE

📍 Chaussée de la Verte Voie 18
Wavre
☎ 010 22 25 80
✉ secretariatndbw@gmail.com
🌐 www.egliseinfo.be/lieu/13/wavre/chapelle-de-stadt
📄 Paroisse Notre-Dame de Basse-Wavre

CHAPELLE SAINT DAMIEN

📍 Avenue Molière 22
Wavre
☎ 010 22 25 80
✉ secretariatndbw@gmail.com
🌐 www.egliseinfo.be/lieu/13/wavre/chapelle-saint-damien
📄 Paroisse Notre-Dame de Basse-Wavre

ÉGLISE PROTESTANTE DE WAVRE

📍 Avenue de la Belle-Voie 15
Wavre
☎ 010 22 50 98
0471 44 14 54
🌐 www.egliseprotestantewavre.be

ÉGLISE PROTESTANTE ÉVANGÉLIQUE

📍 Rue Provinciale 243
Bierges
☎ 010 40 23 71
🌐 www.tel.opendi.be/bierges-wavre/640093.html

ÉGLISE VIEILLE CATHOLIQUE ST-MICHEL

📍 Rue Théophile Piat 18
Wavre
☎ 010 24 22 43
🌐 www.facebook.com/PEAVC

ÉGLISE SAINT ANTOINE DE PADOUE

📍 Chaussée de Bruxelles 65
Wavre
☎ 010 23 49 83
✉ info@sjbw.be
🌐 www.egliseinfo.be/communaute/brabant-wallon/13/paroisse-saint-antoine-de-padoue
📄 Paroisse Saint Jean-Baptiste

ÉGLISE SAINT JEAN-BAPTISTE DE WAVRE

📍 Place de la Cure 23
Wavre
☎ 010 23 49 83
✉ info@sjbw.be
🌐 www.sjbw.be
📄 Paroisse Saint Jean-Baptiste

ÉGLISE SAINT-MARTIN DE LIMAL

📍 Place Albert 1^{er}
Limal
☎ 010 41 37 03
✉ secretariatstmartinlimal@gmail.com
🌐 www.paroisse-limal.be
📄 Paroisse de Limal




BASILIQUE MINEURE DE BASSE-WAVRE

-  Rue du Calvaire - Wavre
-  010 23 03 52
-  secretariatndbw@skynet.be




ÉGLISE SAINTS-PIERRE-ET-MARCELLIN DE BIERGES

-  Rue du Poilu 15 - Bierges
-  010 86 65 53
0470 55 40 30
-  sonte.akr@gmail.com
-  www.paroissebierges.be
-  Paroisse de Bierges





MAISON DE LA LAÏCITÉ DE WAVRE IRÈNE JOLIOT-CURIE

-  Avenue Lambert Fortune 33 - Wavre
-  010 24 64 03
0484 98 66 77
-  www.laicite-wavre.be
-  La Maison de la Laïcité de Wavre est une association sans but lucratif qui est chargée de la promotion du mouvement laïque à Wavre et ses environs

MOSQUÉE ISLAMIQUE DE WAVRE

-  Rue Provinciale 51 - Bierges
-  0495 25 41 19
-  Mosquée Tarik Ben Ziad Wavre

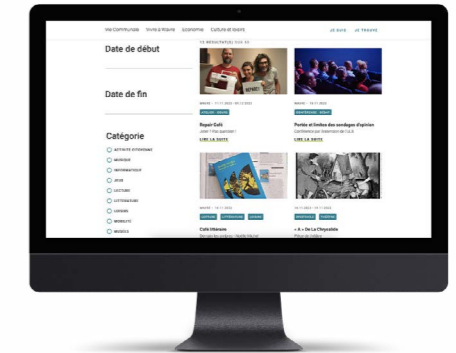
VICARIAT DU BRABANT WALLON

-  Chaussée de Bruxelles 67 - Wavre
-  010 23 52 73
-  secretariat.vicariat@bwcatho.be
-  www.bwcatho.be



8.5 Loisirs



Les loisirs favorisent la cohésion sociale et le bien-être. En fonction de vos centres d'intérêts, découvrez les nombreuses activités organisées à Wavre. L'agenda de toutes les activités wavriennes est à jour sur www.wavre.be/agenda



ANIMATION DU BEAUCHAMP

-  Village Expo
Résidence Saphir 7
Limal
-  0477 54 07 10
-  animationVE@hotmail.com
-  www.animbeauchamp.com

AVENTURE PARC






-  Rue Sainte-Anne 154
Wavre
-  010 22 33 87
-  www.aventureparc.be/fr
-  Parcours accro branche pour tous les âges

LE TRAIT D'UNION



-  Avenue Henri Lepage 5
Wavre
-  010 23 76 00
-  letraitdunion@cpaswavre.be
-  www.cpaswavre.be/services/seniors/maison-des-aines
-  Espace communautaire ouvert à tout le monde, pour tous les âges... Parce qu'il n'y a pas d'âge pour s'amuser. Diverses activités y sont organisées tous les jours de la semaine : café du matin, Yoga, atelier tricot, atelier peinture, jeux de société, jeux de cartes, etc



CAFÉ PAPOTE

-  Chaussée des Nerviens 20
Wavre
-  010 23 04 54
0474 95 19 47
-  cohesionsociale@wavre.be
-  www.wavre.be/le-cafe-papote
-  Vous souhaitez discuter, prendre une tasse de café dans un endroit convivial et vous sentir libre d'échanger entre quinquas et plus? Le Café Papote vous accueille tous les jeudis de 13h30 à 17h. Gratuit

AIR MODELS CLUB

-  Rue des Drapiers 23
Wavre
-  miguelvdvp@gmail.com
-  www.wavre.be/air-models-club
-  Club de maquetistes - construction de maquettes (plastiques, résine, métal, bois...) d'avions, chars, voitures, navires, figurines... Recherches historiques, militaires et civiles réunions de montage, démonstrations et conseils aux débutants

ATELIER DES VIDÉASTES BRABANÇONS

-  Rue Barrière Moye 28/1
Wavre
-  010 84 26 04

BIBLIOFIL

-  Rue Charles Jaumotte 54
Limal
-  010 40 02 67
-  bibliolimal@wavre.be
-  www.wavre.be/activites-diverses
-  Pour ceux qui aiment tricoter, crocheter... Débutant(e)s comme confirmé(e)s... Tou(te)s les passionné(e)s des arts du fil sont les bienvenu(e)s. Au programme : tricot, crochet, présentation de livres et de magazines qui nous inspirent dans ces domaines, café, thé, petits gâteaux, bavardages et papotages. À la bibliothèque de Limal

BRIDGE CLUB BW DE LIMAL






-  Rue Charles Jaumotte 156
Limal
-  0476 40 03 99
-  jacques.vanhees@gmail.com
-  www.bridgelimal.be/index.php

CERCLE DE BRIDGE

-  Rue Charles Jaumotte 156
Limal
-  010 41 54 48







CLUB « LA DÉTENTE »

-  Salle Albatros
Rue des Combattants 16
Bierges
-  010 41 56 75
-  cauderlierdan@skynet.be
-  www.wavre.be/la-detente
-  Synonyme de délasserment, c'est l'appellation de cette association féminine de Wavre qui fonctionne depuis de nombreuses années. Ses activités sont nombreuses et ouvertes à toutes et tous


CERCLE DES ÉCHECS DE WAVRE

-  Rue Charles Jaumotte 156
Limal
-  0497 42 23 04
-  marc.anciaux@gmail.com
-  www.wavre.be/sport-cerebral/cercle-des-echecs-de-wavre
-  Le Cercle propose des tournois d'échecs ainsi que des cours et des activités ludiques, les jeudis, samedis et dimanches, au Complexe Sportif de Limal

DRÔLES DE DAMES

-  Avenue des Déportés 54
Wavre
-  010 22 39 96
-  www.wavre.be/droles-de-dames
-  Groupement féminin se réunissant un jeudi soir par mois dans un restaurant en invitant un conférencier

ÉNÉO WAVRE/GREZ-DOICEAU ASBL

-  Avenue Seigneurie de Spontin 17
Wavre
-  Activités culturelles : 010 22 54 81
Activités artistiques : 010 45 00 89
-  www.eneowg.be/wgd
-  ÉNÉO, mouvement social des aînés, réservé aux plus de 50 ans. Organisation de groupements locaux de rencontre dont un des objectifs est de briser l'isolement des aînés. ÉNÉO propose diverses activités : sportives, culturelles, artistiques, excursions, conférences, etc



MACA WHIST

- 📍 Chaussée de Louvain 240 Wavre
- ☎ 010 24 10 98
- 🌐 www.wavre.be/macawhist

MAKAWA CLUB SCRABBLE

- 📍 Résidence du Bois du Manil Chaussée de Namur 229 Wavre
- ☎ 0496 76 68 20
- ✉ clubmakawa@gmail.com
- 🌐 www.sites.google.com/site/makawaclub-descrabble/home
- 📄 En activité depuis 1978, le Club Makawa propose des rencontres amicales de Scrabble, des tournois et diverses activités conviviales (souters, voyages, drinks...)

ROYALE ASSOCIATION BELGE DES CRUCIVERBISTES

- 🌐 www.royaleabc.be
- 📄 L'A.B.C. vous propose un bulletin mensuel comprenant une soixantaine de jeux divers de difficultés variables

ROYAL CAMERA CLUB DE WAVRE

- 📍 Rue du Chemin de Fer 18 Wavre
- ☎ 010 22 38 32
- 🌐 www.royal-camera-club-wavre.be
- 📄 Un club dynamique ouvert à toutes celles et ceux qui souhaitent partager et développer leur expérience et/ou découvrir les joies de productions cinématographiques au travers de vidéos réalisées individuellement ou en équipe

WAVRE INDOOR KARTING

- 📍 Boulevard de l'Europe 117 Wavre
- ☎ 010 41 75 77
- ✉ info@wik-karting.be
- 🌐 www.wik-karting.be

WALIBI BELGIUM

- 📍 Boulevard de l'Europe 100 Wavre
- ☎ 010 42 15 00
- 🌐 www.walibi.be/fr
- 📄 Parc d'attractions



8.6 Loisirs nature



CERCLE ROYAL HORTICOLE

- 📍 Rue Joseph Sneessens 11/A Limal
- ☎ 010 41 34 52
010 41 88 47
- ✉ m.coppee.burnier@gmail.com
- 🌐 www.coinsdeterre.be/rixensart/75-contact
- 📄 Promouvoir et soutenir toute action ayant pour but la formation horticole des amateurs de jardinage et toutes les activités qui peuvent y être liées.

SOCIÉTÉ ROYALE D'APICULTURE DE WAVRE ET ENVIRONS

- 📍 Avenue Fond des Cloches 30 Wavre
- ☎ 010 22 64 39
- 🌐 www.srawe.be
- 📄 La SRAWE rassemble les apiculteurs de Wavre, Grez-Doiceau, Chaumont-Gistoux, Incourt, Ottignies et autres communes avoisinantes dans le Brabant wallon (Belgique)

LE JARDIN DE L'ORANGERIE - VILLE DE WAVRE

- 📍 Chaussée des Gaulois Wavre
- ☎ 010 23 04 54
0476 21 15 61
0474 95 19 47
- ✉ cohesion sociale@wavre.be
- 🌐 www.wavre.be/le-jardin-de-lorangerie
- 📄 Venez au Jardin de l'Orangerie pour prendre l'air, découvrir le jardinage, prendre du plaisir à travailler la terre, échanger des savoir-faire et partager un moment convivial. Le projet du Jardin de l'Orangerie a été pensé pour favoriser le (re)tissage des liens sociaux, favoriser l'accès à une alimentation saine et améliorer le cadre de vie des participants. Le Jardin de l'Orangerie est un jardin-potager communautaire accessible à tous, même à ceux qui n'ont pas la main verte !



9.1. Lecture et bibliothèques

Les bibliothèques jouent un rôle clé en favorisant l'alphabétisation et l'apprentissage, en posant les fondations du développement

et en sauvegardant le patrimoine culturel et scientifique de l'humanité. Wavre possède un réseau de bibliothèques interconnectées.

BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE MAURICE CARÈME

- 📍 Rue de l'Ermitage 65 (Site de La Sucrierie), Wavre
- ☎ 010 23 04 15
- ✉ bibliocareme@wavre.be
- 🌐 www.bibwavre.be
- 📄 Prêt de liseuse - Service de prêt à domicile - Livres à grands caractères

BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE DE LIMAL

- 📍 Rue Charles Jaumotte 54 Limal
- ☎ 010 40 02 67
- ✉ bibliolimal@wavre.be
- 🌐 www.bibwavre.be

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE LIBRE (LA CURE)

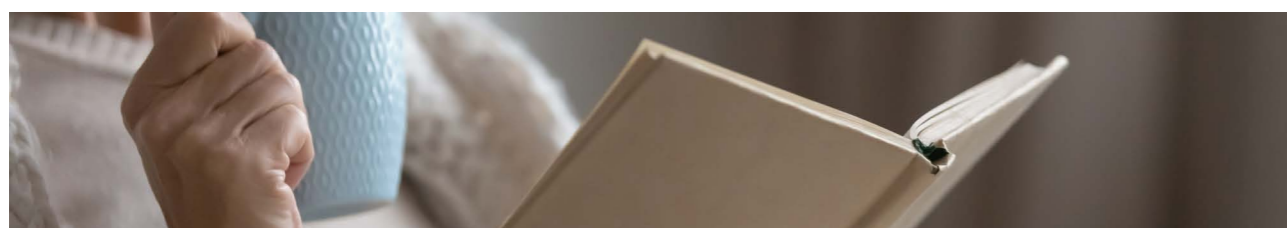
- 📍 Place de la Cure 24 Wavre
- ☎ 010 60 03 0472 11 14 03
- ✉ bibliocure@wavre.be

BIBLIOTHÈQUE DE LA JEUNESSE ET LUDOTHÈQUE

- 📍 Chaussée de Bruxelles 63A Wavre
- ☎ 010 22 67 38
- ✉ bibliojeunesse@wavre.be

BIBLIOTHÈQUE ET LUDOTHÈQUE DU BEAUCHAMP

- 📍 Résidence Saphir 7 Limal
- ☎ 0477 54 07 10
- 🌐 www.animbeauchamp.com
- 📄 Le mercredi de 17h à 19h. Collection de 3.000 romans et près de 1.500 BD



9.2. Art et culture

Lieux culturels, théâtre, conférences, débats, événements, expositions, visites, voyages ou excursions... La liste n'est pas exhaustive.

VISITWAVRE

- 📍 Rue de Nivelles 1 Wavre
- ☎ 010 23 03 52
- ✉ info@visitwavre.be
- 🌐 www.visitwavre.be

LA SUCRERIE

- 📍 Chemin de la Sucrierie 2 Wavre
- ☎ 010 39 53 62
- ✉ info@lasucrierie.be
- 🌐 www.lasucrieriewavre.be
- 📄 La Sucrierie, un vaste espace d'événements culturels et artistiques situé au coeur de Wavre

ATELIER D - COURS DE DESSIN

- 📍 Venelle des Chataigniers 5 Limal
- ☎ 0475 43 77 57
- 🌐 www.latelierd.be

BAS LES MASQUES ASBL

- 📍 Rue des Fontaines 60 Wavre
- ☎ 010 87 08 77
- ✉ info@baslesmasques.be
- 🌐 www.baslesmasques.be
- 📄 Cours de théâtre ados et adultes

CERCLE CULTUREL ET ARTISTIQUE DE WAVRE (CCAW)

- 📍 Rue du Chemin de Fer 18 Wavre
- ✉ christine.abs@skynet.be
- 🌐 www.wavre.be/cercles-culturels
- 📄 Des passionnés activement investis dans la promotion culturelle, artistique et historique se rencontrent et organisent de nombreux événements et conférences thématiques

LA CHRYSALIDE - ATELIER THÉÂTRAL AMATEUR

- 📍 Chaussée des Gaulois 2 bte 5 Wavre
- ☎ 0494 07 97 71

CLUB RICHELIEU DE LA DYLE

- 📍 Avenue des Fougères 3 Wavre
- ☎ 010 41 79 31
- ✉ a.pirlet@hotmail.com
- 🌐 www.wavre.be/club-richelieu-de-la-dyle
- 📄 Le Richelieu International s'ouvre à tous ceux, hommes et femmes, qu'animent l'amour de la langue française



ÉCOLE DES BEAUX-ARTS DE WAVRE

- 📍 Rue du Chemin de Fer 18 Wavre
- ☎ 010 22 53 31
- ✉ beauxarts@wavre.be
- 🌐 www.beauxartsdewavre.com
- ℹ Dessin, peinture, gravure, céramique, photo, histoire de l'art et analyse esthétique... Ateliers ouverts à partir de 18 ans

ESPACE COLUMBAN

- 📍 Chemin du Vieusart 162 Wavre
- ☎ 010 22 48 58
- ✉ info@columban.be
- 🌐 www.columban.be
- ℹ Un espace culturel de créations et de programmations culturelles et artistiques intenses et riches

ESPACE CULTUREL CHAPELLE DE PROFONDSART (ECCART)

- 📍 Rue de Grandsart 13 Limal
- ☎ 010 41 37 94
- ✉ info@profondsart.be
- 🌐 www.eccart.be
- ℹ L'association a pour but de proposer un espace d'accueil à des événements culturels variés dans la chapelle de Profondsart

LE GRENIER - CENTRE D'EXPRESSION ET DE CRÉATIVITÉ

- 📍 Chaussée de Bruxelles 63A Wavre
- ☎ 0497 54 08 81
- ✉ fr.charlier@yahoo.fr
- 🌐 www.legreniervacancesjoyeuses.wordpress.com
- ℹ Ateliers autour de la mosaïque, du land art, du papier mâché...



IMPROVISATION.BE

- 📍 Salle Columban Chemin du Vieusart 162 Wavre
- ☎ 0475 22 88 84
- ✉ marc@improvisation.be
- 🌐 www.improvisation.be
- ℹ Stages d'initiation à l'impro pour adultes. Équipes d'impro pour adultes avec un entraînement par semaine en soirée

PARCOURS D'ARTISTES LIMAL-PROFONDSART

- 📍 Rue Joseph Mathy 19 Limal
- ✉ contact@parcours-profondsart-limal.be
- 🌐 www.parcours-profondsart-limal.be

PAROLES ET MUSIQUE À L'UNISSON ASBL

- 📍 Avenue du Guéret 46 Limal
- ☎ 0475 51 63 07
- ℹ Cours de musique et de violon

LE RIDEAU VERT - TROUPE D'ART DRAMATIQUE AMATEUR

- 📍 Rue du Fraignat 10 1325 Corroy-le-Grand (Vieusart)
- ☎ 010 68 80 49 0473 97 31 80
- ✉ roland.poulain@gmail.com
- 🌐 www.lerideauvert.be

THÉÂTRE DE L'ÉQUIPE

- 📍 Avenue Marivaux 23 Wavre
- ☎ 010 24 20 10
- ✉ theatre.equipe@skynet.be



9.3 Musique et chorales

Quelle est la fonction de la musique ? Dans le texte *À propos de la fonction de la musique*, Jean-Marc Warszawski disait : « J'aurais tendance à répondre qu'elle n'en a aucune, que sa fonction essentielle est

d'éviter qu'on pose ce type de question ». Forte de cette réflexion et de cette prise de conscience, Wavre a adopté la musique comme on adopte une ouverture d'esprit et le désir de bien-être.



ACADÉMIE DE MUSIQUE DE WAVRE

📍 Avenue des Déportés 69
Wavre

☎ 010 22 28 06

🌐 www.academiewavre.be

📄 L'Académie de Wavre compte plus de 750 élèves, enfants et adultes, répartis en musique, danse et arts de la parole. Au programme, des cours théoriques de formation musicale, des cours de formation instrumentale et des sessions de perfectionnement

A CORPS DE VOIX

📍 Courte rue du Béguinage 27
Wavre

☎ 010 24 87 05

📄 Cours de musique et de chant

COMITÉ DU CARILLON DE WAVRE

📍 Rue de Nivelles 1
Wavre

☎ 010 22 28 06
0487 41 40 83

✉ bienvenue@carillonwavre.be

🌐 www.carillonwavre.be

📄 Vous souhaitez rejoindre notre classe de carillon ? Découvrir toutes les subtilités du plus gros instrument du monde, mais aussi le plus mystérieux ? Les cours ont lieu, en partie, à l'Académie de Musique, mais aussi sur le Carillon de l'Église Saint-Jean-Baptiste



LA CHORALINA

📍 Avenue du Centre Sportif 20
Wavre

☎ 010 65 66 41
0476 25 96 82

✉ liliane.leurquin@gmail.com

🌐 www.wavre.be/musique

📄 Chorale mixte pour pensionnés et personnes à mobilité réduite, accessible à tous sans nécessité d'un bagage musical. Répertoire varié (chansons contemporaines et anciennes, œuvres classiques et religieuses,...)

CHORALE LA POUTRE

📍 Rue Charles Jaumotte 156
Limal

☎ 010 41 86 94
0479 39 63 68

🌐 www.lapoutreweb.wordpress.com

📄 Chœur à 4 voix mixtes - pas de connaissances musicales requises

LA VIELLE

☎ 010 84 25 04

✉ choeur.lavielle@gmail.com

🌐 choeurlavielledewavre.blogspot.com/2012/05/quest-ce-la-vielle.html

📄 Chœur mixte. Son répertoire est original et varié, passant de l'univers poétique ou fantaisiste de la chanson française à la musique du monde, d'hier et d'aujourd'hui

FÉDÉRATION CHORALE WALLONIE-BRUXELLES

📍 Grand Manège
Rue Rogier 82
5000 Namur

☎ 081 71 16 20

✉ regionaleacj.bwn@gmail.com

🌐 www.acj.be/regionale-du-brabant-wallon

9.4. Formation permanente

Vous avez 50 ans ou plus, vous avez du temps libre après une vie professionnelle bien remplie ou vous souhaitez occuper vos loisirs de manière constructive et rencontrer d'autres personnes comme vous. Avez-vous déjà pensé à vous inscrire dans une « Université Tous Âges » ? Parfois ap-

pelées Universités du 3^e Âge, elles vous proposent de consacrer du temps libre à enrichir vos connaissances en organisant des cycles de conférences, des cours universitaires présentés de manière accessible et des voyages culturels.



UNIVERSITÉ DES AÎNÉS (UDA) - UCLOUVAIN

📍 Sentier du Gorla 8-10
1348 Louvain-la-Neuve.

☎ 010 47 41 96

✉ lln@uda-uclouvain.be

🌐 www.universitedesaines.be

ℹ L'UDA est une association qui met tout en œuvre pour rencontrer les besoins et susciter les envies de formation et d'information intellectuelles et culturelles de ses membres et participants occasionnels

IFOSUP - INSTITUT DE FORMATION SUPÉRIEURE

📍 Rue de la Limite 6
Wavre

☎ 010 22 20 26

🌐 www.ifosup.wavre.be

ℹ L'IFOSUP est un établissement de promotion sociale officiel subventionné par la Ville de Wavre. Il s'adresse à des adultes qui cherchent à acquérir de nouvelles compétences ou à trouver un emploi. L'IFOSUP programme des formations professionnalisantes mais également des formations à suivre pour le plaisir d'apprendre



9.5. Histoire et patrimoine

Patrimoine bâti, patrimoine naturel, patrimoine immatériel et folklore, cercles d'histoire, de généalogie, de philatélie, grou-

pements patriotiques, clubs des voitures anciennes...



AGPW - ASSOCIATION DES GROUPEMENTS PATRIOTIQUES DE WAVRE

📍 Avenue Voltaire 6 - Wavre

☎ 010 22 22 61 ou 0477 20 32 11

✉ marcel_ongena@skynet.be

🌐 www.wavre.be/association-des-groupe-ments-patriotiques-agpw

AUTOLIVE - CLUB OLDTIMER ANCÊTRES

🌐 www.autolive.be/fr/ancetre/info/organismes/clubs-oldtimer

ℹ AutoLive vous propose de découvrir les clubs de véhicules anciens en Belgique et en Europe

CERCLE D'HISTOIRE D'ARCHÉOLOGIE ET DE GÉNÉALOGIE DE WAVRE (CHAW) ET DU BW

📍 Rue Théophile Piat 26 - Wavre

☎ 010 24 43 77

✉ chaw@skynet.be

🌐 www.chawavre.org

ℹ Le Cercle regroupe plusieurs passionnés et passionnées d'histoire qui ont à cœur de partager leurs savoirs avec le public

CERCLE HISTORIQUE DE LA BATAILLE DE LA DYLE

📍 Rue de Bruxelles 43 - Wavre

☎ 0496 10 41 97

CONFRÉRIE DU STOFÉ

📍 Rue de Nivelles 1
Wavre

☎ 0486 60 06 00

✉ confreriedustofe@gmail.com

🌐 www.confreriedustofe.be

ℹ La Confrérie du Stofé de Wavre, fondée en 1972, s'engage à préserver, défendre et rénover les coutumes et traditions wavriennes dans le but de favoriser le tourisme et ce à travers son fromage, le stofé, et la tarte du même nom

GENIHAL - GÉNÉALOGIE INFORMATIQUE WALLONIE

📍 Place de la Cure 24
Wavre

☎ 0471 28 60 16

🌐 www.geniwal.be

ℹ Propose de travailler sur sa généalogie

ROYAL CLUB PHILATÉLIQUE DE WAVRE (RCPW)

📍 Avenue des Déportés 79
Wavre

☎ 0495 21 91 96

🌐 www.rcpw.be

ℹ Échanges, ventes, brocantes, bourses, conférences sur des sujets philatéliques, estimations et location de catalogues



GYM DOUCE GYM SANA

- 📍 Avenue Henri Lepage 5 Wavre
- ☎ 0487 72 81 39
- ✉ maisondesaines@cpaswavre.be
- 🌐 www.cpaswavre.be/services/seniors/maison-des-aines/services/cours-de-gymnastique-douce

📄 Exercices doux et respectueux de chaque corps et de chaque personne pour lutter contre la perte d'autonomie, prévenir les chutes, vivre de façon plus active, prendre du plaisir, soulager des douleurs, améliorer l'humeur, renforcer les liens, augmenter l'autonomie. Tous les lundis

QI GONG

- 📍 Avenue Henri Lepage 5 Wavre
- ☎ 0472 55 00 78
- ✉ letaoduphoenix@gmail.com
- 🌐 www.cpaswavre.be/services/seniors/maison-des-aines/copy_of_services

📄 Gymnastique douce issue de la médecine traditionnelle chinoise, adaptée à tous. Une gymnastique qui procure du bien-être au corps mais aussi à l'esprit

YOGA

- 📍 Avenue Henri Lepage 5 Wavre
- ☎ 0478 59 31 45
- ✉ yogadomi@proton.me
- 🌐 www.cpaswavre.be/services/seniors/maison-des-aines/yoga

AMICALE CYCLISTE LES COPAINS DE WAVRE

- ✉ webmaster@cyclo-les-copains-de-wavre.be
- 🌐 www.cyclo-les-copains-de-wavre.be

AQUA-TONIC

- 📍 Chaussée de Bruxelles 106 Wavre
- ☎ 010 22 92 07
- ✉ gym-pilates@therapie-mouvement.be
- 🌐 www.aqua-gym.be

ARTENDANCE

- 📍 Rue Achille Bauduin 2 - Limal
- ☎ 010 41 44 03
- 🌐 www.artendance.be

CARDIO BW

- 📍 Gymnase du Collège Technique Saint-Jean - Batiment E Pré des Querelles - Wavre
- ☎ 0478 45 12 08
- ✉ info@cardiobw.be
- 🌐 www.cardiobw.be

ASSOCIATION SPORTIVE DU BEAUCHAMP

- 📍 Place de la Constellation 3 - Limal
- 🌐 www.wavre.be/beauchamp
- 📄 Pétanque, tennis de table, jeux de société, mais aussi danse country « Country Valley », danse folklorique « La Ballottine » et zumba.



BILLARD CLUB DE WAVRE

- 📍 Rue Charles Jaumotte 156 Limal
- ☎ 010 41 26 12
0474 20 88 25
- 📄 billardclubwavre@gmail.com
- 🌐 www.facebook.com/BC.WAVRE/
<https://www.wavre.be/billard/billard-club-de-wavre>

BOUM BALLE BULLE

- 📍 Rue de l'Étoile 7 - Bierges
- ☎ 010 41 24 81
- ✉ boum@skynet.be
- 🌐 www.boumballebulle.be
- 📄 Cours collectifs ou individuels, en piscine ou en salle. Pilates, Aquabike...

CERCLE DE TIR WAVRIEN - CTWAVRIEN

- 📍 Place des Carmes 5 - Wavre
- ☎ 010 22 47 96
- 🌐 www.ctwavrien.be/histoire-du-club

COUNTRY PLANET

- 📍 Avenue du Centre Sportif 20 Wavre
- ☎ 010 24 67 52
0474 86 89 98
- ✉ annie.saerens@countryplanet.be
- 🌐 www.countryplanet.be

COUNTRY VALLEY

- 📍 Place de la Constellation 3 - Limal
- ☎ 0495 54 76 30
- ✉ claudinebidoul@hotmail.com
- 🌐 www.country-valley.be/country-valley-limal-contact

CTM CENTRE DE TIR MULTICALIBRES

- 📍 Avenue Zénobe Gramme 1 Wavre
- ☎ 010 22 79 44
- ✉ info@ctm-wavre.be
- 🌐 www.ctm-wavre.be/fr/presentation

CTT - CLUB DE TENNIS DE TABLE LIMAL-WAVRE

- 📍 Rue Charles Jaumotte 156 Limal
- 🌐 www.liwa.be/default

ÉNÉO SPORT

- 📍 Avenue Seigneurie de Spontin 17 Wavre
- ☎ 0477 68 14 97
067 89 36 56
- ✉ info@eneosport.be
- 🌐 www.eneosport.be
- 📄 Activités sportives permanentes pour 50 ans et plus

GOLF DU CHÂTEAU DE LA BAWETTE

- 📍 Chaussée du Château de la Bawette 5, Wavre
- ☎ 010 22 33 32
- ✉ info@labawette.com
- 🌐 www.golflabawette.green/contact

INCIDANSE & CIE ASBL

- 📍 Chaussée de Louvain 210 - Wavre
- ☎ 0471 02 51 16
- ✉ incidanse@hotmail.com
- 🌐 www.incidanse.be
- 📄 École de danse et de théâtre à Wavre, ouverte à tous, peu importe l'âge ou le niveau...



PÉTANQUE LIMALOISE - ROYAL CLUB PÉTANQUE LIMALOISE

- 📍 Rue Bois l'Abbé 7 Limal
- ☎ 0479 28 59 52
- 🌐 www.petanque-limaloise.be/index.php

PÉTANQUE AS BEAUCHAMP

- 📍 Place de la Constellation 3 Limal
- ☎ 0475 25 48 85
- ✉ guywillocq@skynet.be
- 🌐 www.wavre.be/petanque/petanque-beauchamp
- 📄 14 pistes extérieures et 9 pistes couvertes

PÉTANQUE WAVRIENNE

- 📍 Avenue du Centre Sportif Wavre
- ☎ 010 22 87 44
0475 46 31 22
- ✉ claud.flemal@gmail.com
- 🌐 www.wavre.be/petanque/petanque-la-wavrienne

PUTTING GOLF STUDIO

- 📍 Rue d'Angoussart 133 Bierges
- ☎ 0499 37 32 66
- ✉ www.puttinggolfstudio.com

ROYAL TENNIS CLUB LA RAQUETTE

- 📍 Avenue de la Belle Voie 28 Wavre
- ☎ 010 22 69 54
010 22 56 70
- ✉ tennis@laraquette.eu
- 🌐 www.laraquette.eu

SOCIÉTÉ COLOMBOPHILE « LOCAL UNIQUE »

- 📍 Rue de la Fabrique 1 Wavre
- ☎ 010 22 34 13
- 🌐 www.wavre.be/colombophilie/societe-colombophile-local-unique
- 📄 Organisation de concours colombophiles en vitesse, demi-fond et fond

SWING & SWAY DANCE CLUB WAVRE

- 📍 Avenue du Centre Sportif 22 Wavre
- ☎ 010 22 41 75
0476 63 44 35
- ✉ president@swingandsway.be
- 🌐 www.swingandsway.be/index.php/le-club

TAI CHI CLUB WAVRE

- 📍 Avenue Henri Lepage 4-6 Wavre
- ☎ 010 24 63 13
- 🌐 www.wavre.be/tai-chi/tai-chi-club-wavre
- 📄 Voie chinoise d'équilibre, d'ouverture, de présence et d'espace



9.7 Marche et promenades



Marcher permet de conserver son autonomie. C'est une activité douce qui permet à chacun, à son propre rythme, de maintenir une bonne santé. **La marche en pleine nature est un sport doux vivement conseillé pour les seniors.** La marche sur les sentiers travaille en effet les muscles en douceur et renforce le système cardio respiratoire. Elle permet aussi d'agir sur certaines pathologies comme la prévention de l'ostéoporose ou les douleurs liées à l'arthrose. Effectuer des balades en groupe est également une des activités plébiscitées par les seniors pour rencontrer de nouvelles personnes voir de nouveaux amis.



VISITWAVRE

- 📍 Rue de Nivelles 1 - Wavre
- ☎ 010 23 03 52
- ✉ info@visitwavre.be
- 🌐 www.visitwavre.be
- 📄 Explorez la belle ville de Wavre avec ces 10 meilleurs sentiers de randonnée. Découvrez des vues à couper le souffle et des joyaux cachés dans la nature. Partez à l'aventure et profitez d'une belle promenade dans cette région pittoresque

MABOLAU CLUB MARCHE NORDIQUE

- ☎ 010 41 96 76 ou 0477 51 49 86
- 🌐 www.mabolau.be
- 📄 Randonnées de marche nordique

PROMENADES BOTANIQUES POUR TOUS

- 📍 Rue Charles Jaumotte 23 - Wavre
- ☎ 0485 65 56 63

RANDO ÉVASION - RANDONNÉES PÉDESTRES EN BELGIQUE

- ☎ 010 73 01 32
- 🌐 www.randoevasion.be/fr
- 📄 Randonnées pédestres en Belgique

RANDONNEURS DU BRABANT

- 📍 Rue L. Goossens 20 Limal
- ☎ 010 41 79 86
- 🌐 www.lesrandonneursdubrabant.be
- 📄 Organisation d'une randonnée hebdomadaire de 20 km maximum

WIKILOC

- 🌐 www.fr.wikiloc.com/itineraires/randonnee/belgique/region-wallonne/wavre
- 📄 Application - Trails of the World

La prévention et la sécurité sont prioritaires à partir de 60 ans.

9.8 Tourisme

Une seule adresse à Wavre pour s'informer sur les activités et les visites touristiques : **VisitWavre**



VISITWAVRE

- 📍 Rue de Nivelles 1 - Wavre
- ☎ 010 23 03 52
- ✉ info@visitwavre.be
- 🌐 www.visitwavre.be
- ℹ L'espace d'accueil de VisitWavre dispose de nombreux supports didactiques dont un écran interactif pour faire découvrir les richesses patrimoniales de Wavre et les recoins insolites dont la ville regorge. De nombreuses brochures sont ainsi disponibles parmi lesquelles des cartes, des guides de promenades, des brochures relatives aux attractions touristiques ou encore des agendas culturels



En cas de vol, d'accident ou de chute voici quelques adresses utiles à Wavre.

CARD STOP

- ☎ 078 17 01 70
- 🌐 www.cardstop.be/fr/home.html
- ℹ Garanti le blocage immédiat de vos cartes, apps ou objets connectés de paiement : dès votre appel, Card Stop bloque immédiatement votre solution de paiement. Remplace votre carte et vous envoie un nouveau code secret. Service disponible 24h/24 et 7j/7

CENTRE ANTIPOISON

- ☎ 070 24 52 45
- 🌐 www.centreantipoisons.be

112

- ☎ 112
- 🌐 www.112.be/fr
- ℹ Urgence vitale, le 112 est le numéro de téléphone réservé aux appels d'urgence dans l'ensemble de l'Union européenne

DOC STOP

- ☎ 00800 2123 2123
- 🌐 www.checkdoc.be/CheckDoc/docstop.do
- ℹ Votre carte d'identité, passeport ou titre de séjour belge a été perdu ou volé ? Téléphonnez gratuitement au n° 0800 2123 2123 ou le +32 2 518 2123 et bloquez-le

POLICE

- 📍 Chaussée de Louvain 34 Wavre
- ☎ 010 88 52 85 (non urgent) 112 (urgence)
- 🌐 www.police.be/5271
- ℹ Vous pouvez vous adresser à la police pour toute question concernant la sécurité, les accidents, la violence domestique ou autre

TÉLÉ VIGILANCE - VIVRE À DOMICILE EN BRABANT WALLON

- 📍 Rue Provinciale 291 Bierges
- ☎ 010 24 46 33
- ✉ info@vad-bw.be
- 🌐 www.vad-bw.be/soins-et-services-a-domicile/televigilance
- ℹ La télévigilance est un appareil qui permet un appel à l'aide 24h/24 en cas de chute, malaise ou d'accident à domicile

TÉLÉ-SECOURS

- 📍 Boulevard de Smet de Naeyer 570 1020 Bruxelles
- ☎ 024 78 28 47
- 🌐 www.tele-secours.be
- ℹ Service 24h/24, Télé-Secours propose un service simple, efficace et fiable d'assistance à distance qui relie en permanence l'abonné à son réseau d'aidants proches. En cas de besoin, Télé-Secours permet une intervention rapide des personnes de contact ou, le cas échéant, des services de secours et d'urgence



VITATEL

📍 Rue de Fernelmont 40-42
5020 Champion

☎ 078 15 12 12

🌐 www.vitatel.be

📄 Le service de télévigilance de Vitatel est opérationnel 24h/24, 7 jours sur 7, à Bruxelles et en Wallonie. Pressez votre bouton d'appel porté autour du cou ou au poignet pour prévenir la centrale Vitatel en cas de problème. Un des standardistes vous appelle immédiatement et prévient les personnes que vous avez désignées pour vous assister (vos aidants), ou les secours si la situation le nécessite

VIVRE EN WALLONIE : SÉCURITÉ PUBLIQUE

☎ 1718 (n° gratuit)

✉ www.wallonie.be/fr/formulaire-de-contact

🌐 www.wallonie.be/fr/vivre-en-wallonie/securite-publique

📄 Numéro vert du service Public de Wallonie. Posez vos questions en matière de logement, d'énergie, de fiscalité wallonne, d'action sociale, d'environnement...

