

Guide pratique pour l'utilisation du masque buccal en tissu



01

Pourquoi le port du masque est-il recommandé mais pas obligatoire ?

Les masques buccaux en tissu peuvent **aider à prévenir** la propagation du virus Covid-19. La transmission du virus se fait par l'intermédiaire de gouttelettes de salive infectées, soit directement lors d'un contact étroit, soit indirectement après un contact avec des objets infectés. Un masque buccal réduit le nombre de gouttelettes qui sont transférées d'une personne (porteur sain) à une autre personne ou à l'environnement. Le port du masque en tissu peut **contribuer à freiner la propagation** du Covid-19, mais uniquement s'il est utilisé correctement. Le mettre, l'enlever, le porter, le laver et le conserver sont donc des gestes à effectuer avec soin.

Le port d'un masque buccal **ne remplace pas les autres mesures** de prévention sanitaires (la distanciation sociale, le lavage régulier des mains, tousser ou éternuer dans son coude, utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter...) mais les complète. Le masque nous aide en plus à ne pas toucher notre bouche et notre nez.

02

Quand porter un masque buccal en textile ?

- En cas de contact étroit avec les autres (**< 1,5 m**).
- **Dans l'espace public** et a fortiori quand le maintien d'une distance physique de sécurité n'est pas possible.
- **Les élèves de 6^e primaire** dans les écoles wavriennes.
- Obligatoire à partir de 12 ans **dans les transports en commun**.
- Dans des lieux où d'autres personnes passeront après vous: **salle d'attente, magasins...**
- Le port d'un masque buccal lorsque vous êtes en plein air est moins utile, sauf **en cas de contact étroit avec d'autres personnes**.



Point contact masques - Ville de Wavre

masques@wavre.be - Tél: 0476 80 34 49 Lu-Ve de 10h à 16h
disponible uniquement après la distribution

Comment mettre, porter et enlever ce masque ?



Mettre le masque

- Avant de mettre le masque en tissu, lavez-vous les mains soigneusement.
- Ne touchez que les élastiques ou rubans d'attache pour mettre votre masque.
- Le masque doit couvrir votre nez, votre bouche et votre menton et épouser étroitement les côtés de votre visage.
- Commencez par attacher le masque par le haut, en l'ajustant sur le nez, puis attachez-le par le bas, en l'ajustant de manière à ce qu'il recouvre le menton.



Porter le masque

- Lorsque votre masque est attaché, évitez de le toucher.
- Si le masque glisse ou n'est pas bien attaché, ne le touchez que par ses côtés pour le réajuster.
- Évitez d'enlever et remettre le masque trop souvent.
- Attention, s'il est mal utilisé, le masque devient une source de contamination.



Enlever le masque

- Pour enlever le masque, ne touchez que ses élastiques ou rubans d'attache.
- Après avoir enlevé le masque, lavez-vous les mains soigneusement.
- Si vous devez enlever votre masque pour une courte durée (par exemple, pour boire), posez-le dans un endroit propre qui peut ensuite être nettoyé facilement ou placez-le dans un sac propre et perméable à l'air.

Comment laver ce masque ?

- Le masque doit être **changé toutes les 8h ou toutes les 4h** en cas d'usage «intensif» (par exemple, dans le cas d'un enseignant qui donne cours devant sa classe) ou rapidement **lorsqu'il devient humide ou visiblement sale**.
- Le masque doit être lavé **après chaque utilisation**.
- Le masque doit être lavé avec du produit de lessive, soit dans la machine à laver **à 60°C** avec le reste du linge, soit en étant **bouilli dans une casserole** réservée à cet usage. Si le masque est lavé à basse température, par exemple à la main, il doit ensuite être repassé à haute température.
- Après avoir touché un masque sale, par exemple pour le mettre dans la machine à laver, **lavez-vous les mains soigneusement**.
- Le masque doit être **totalemtent sec avant d'être réutilisé**: il est donc recommandé de disposer de minimum deux masques.

Vous avez des questions ?

Consultez le site du SPF Santé sur www.info-coronavirus.be/fr/masque/